

REVISTA BAIANOS

O ÚNICO VEÍCULO MULTIMÍDIA DA BAHIA



Sirlene
Rocha

Maria
D'Ajuda

Lilian
Carvalho

Márcia
Quely

Naomy
França

Carol
dos Anjos

Joanne
Carneiro



A portrait of Monalisa Tavares, a woman with long, wavy brown hair, wearing a light blue blazer over a white top. She is smiling and has her hands clasped in front of her. The background is a blue sky with white clouds. To her right, there is a large, stylized graphic of a gear or sun with yellow and orange segments. Below this, there is a large, white, arched structure with the word 'IBICARAÍ' in blue letters and a yellow shield emblem with a blue design. The structure is set against a green field and a blue sky with white clouds.

MONALISA TAVARES

Fé, coragem e compromisso na construção de uma Ibicaraí melhor.

Natural de Ibicaraí, Monalisa Gonçalves Tavares, médica há 34 anos, construiu sua trajetória dedicando-se ao cuidado com as pessoas. Em 2004, decidiu expandir esse propósito ao ingressar na vida pública, assumindo pela primeira vez o cargo de prefeita de sua cidade natal. Desde então, vem trilhando uma história marcada por desafios, superações e amor genu-

íno pelo seu povo.

“Ser mulher na política não é nada fácil. Somos minoria e enfrentamos preconceito, violência política de gênero e perseguições. Mas sigo firme porque sei o valor de ocupar não apenas um espaço de poder, mas, sobretudo, um espaço de decisão.”

Atualmente, Monalisa está em seu terceiro man-

dato como prefeita, tendo sido eleita em 2024 com a maior votação da história do município. Um dos momentos mais marcantes de sua trajetória aconteceu recentemente, quando foi alvo de uma tentativa de afastamento arquitetada por adversários políticos. Em poucas horas, a justiça reverteu à decisão, garantindo que ela permaneça no cargo até 2028.



Essa vitória teve um sabor especial: toda a cidade se mobilizou em orações e manifestações de apoio, reconhecendo em Monalisa uma liderança legítima, comprometida e resiliente.

A inspiração que move Monalisa vem da família, seu maior tesouro, e do carinho que recebe da população, que a motiva a seguir firme na missão de tornar Ibicarai um lugar cada vez melhor. Seu trabalho é pautado por compromisso, responsabilidade, sensibilidade e amor pela terra que a viu nascer.

"Sou uma mulher de fé e muita coragem. Não tenho medo de enfrentar desafios e nunca desisto dos meus sonhos. Amo meu trabalho porque, através dele, posso fazer o bem a muitas pessoas."

Monalisa deixa uma mensagem às mulheres que sonham em fazer a diferença:

"Muitas mulheres abrem mão de uma carreira política para serem coadjuvantes. Mas já provamos que podemos contribuir para uma sociedade mais justa e igualitária. Acredite no seu potencial, tenha fé, coragem e siga de cabeça erguida, com o coração voltado para Deus. Assim, você chegará onde sonhar e desejar!"

É TEMPO DE IEPROL



**1º LUGAR
RANKING
enem**
PELO INEP/MEC

@colegioieprol

**COLÉGIO
IEPROL**
UMA EDUCAÇÃO QUE SABE CRESCER

73. 3215 0055
www.colegioieprol.com.br



HOSANA MARQUES

Quando empreender é também cuidar

De origem baiana e com atuação dedicada ao bem-estar físico e emocional, Hosana Marques é aromaterapeuta e uma voz cada vez mais presente no movimento que busca reconectar o cuidado com o natural, o conhecimento com a intuição e o empreendedorismo com propósito. Sua jornada começou não como um plano de negócio, mas como uma busca íntima por soluções naturais para os próprios desafios de saúde, especialmente no campo emocional.

Foi no contato com os óleos essenciais — ainda de forma experimental — que Hosana encontrou

não só alívio, mas um novo sentido para sua vida. Mergulhou nos estudos da aromaterapia, aprofundou conhecimentos, transformou hábitos e, a partir dessa vivência pessoal, despertou para algo maior: o desejo genuíno de ajudar outras pessoas a trilharem esse mesmo caminho de equilíbrio e autocuidado.

O ponto de virada foi silencioso, mas definitivo. Percebeu que poderia ir além do uso pessoal dos óleos essenciais — poderia compartilhar saberes, orientar famílias, inspirar hábitos mais saudáveis e levar qualidade de vida de forma acessível e prática. Hoje, Hosana é referên-

cia no uso consciente da aromaterapia, oferecendo orientação individualizada a pessoas que desejam incorporar essas soluções naturais em suas rotinas, seja para melhorar o sono, lidar com o estresse, fortalecer a imunidade ou empreender com propósito.

Seu trabalho não se limita à venda de produtos. Pelo contrário: ela compartilha conhecimento com afeto, escuta com atenção e constrói vínculos com quem chega em busca de bem-estar. “Amo gente. Amo ouvir histórias, entender necessidades e poder contribuir de alguma forma para transformar vidas com os óleos essenciais”, afirma.

Um dos momentos mais marcantes de sua trajetória foi a visita à fábrica da dōTERRA, nos Estados Unidos — marca da qual é consultora de bem estar e grande entusiasta. Lá, em meio a um campo de lavanda, teve uma experiência sensorial profunda que reforçou sua conexão com a missão que abraçou. “Estar ali, vendo de perto o cuidado e a dedicação por trás de cada óleo, me fez ter ainda mais certeza de que estou no caminho certo.”

Mas o caminho nem sempre é simples. Hosana enfrenta, com persistência, o desafio de conscientizar as pessoas sobre o valor de mudar o estilo de vida. “Muitas vezes, os óleos essenciais são vistos apenas como gasto ou oportunidade de negócio. Mas o que eu tento mostrar é que eles são ferramentas de

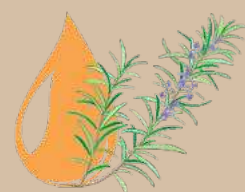
transformação — dentro de casa, na saúde emocional, no cuidado com quem a gente ama.”

Seu trabalho é guiado por valores que refletem o compromisso da dōTERRA e que se tornaram também seus princípios pessoais: pureza, qualidade, cuidado com as pessoas, sustentabilidade e impacto positivo. “Oferecemos mais do que produtos. Compartilhamos uma nova forma de viver”, resume.

O diferencial de sua atuação, segundo ela mesma, está na relação com o outro: “Não entrego apenas um frasco de óleo. Entrego apoio, orientação e presença. É esse vínculo que torna meu trabalho único e me faz ter certeza de que estou vivendo o meu propósito.”

E é com essa mesma sensibilidade que ela inspira outras mulheres a também seguirem seus caminhos. “Acredite no seu potencial e no propósito que existe dentro de você. Não espere o momento ideal — ele não existe. Comece com o que você tem hoje, cuide de si mesma, fortaleça sua saúde física e emocional. Assim, você poderá ajudar outras pessoas também.”

Para Hosana, empreender é, antes de tudo, um ato de coragem. É autoconhecimento, impacto e presença. “O mundo precisa da sua voz, da sua luz e do que só você sabe fazer do seu jeito. Você pode e merece viver uma vida com propósito e realização.”



Gotas de Vida
aromaterapia



Ki Gata
Cosméticos e Bijuterias

*A melhor loja
de Cosméticos e
Bijuterias de
Canavieiras*

73. 9 9997-6863
@kigatacosmeticosbijuterias
Rua General Pederneiras,
638, Canavieiras



ÍNDIAMILE DA ANUNCIAÇÃO

A força por trás da Ponto Cell

Aos 30 anos, Índiamile da Anunciação é uma das mulheres que transformam sonhos em realidade com coragem, fé e muito trabalho. Natural de Ilhéus, cidade que carrega no coração e onde decidiu empreender, ela é hoje empresária à frente da Ponto Cell, uma rede de lojas especializada em assistência técnica, acessórios para celular e eletroeletrônicos.

Desde criança, Índiamile sonhava em ser policial. Fez concursos e chegou a figurar nas listas de espera, mas foi durante essa trajetória que descobriu outro chamado: ser dona do próprio negócio. No começo, o medo a acompanhava,

como é comum em muitas histórias de empreendedores. Mas Deus, como ela mesma afirma com firmeza, preparou tudo no tempo certo. Em plena pandemia, no ano de 2020, surgiu a oportunidade que mudaria sua vida para sempre. Nascia ali a empresária por trás da marca que hoje é sinônimo de qualidade e inovação no setor.

Em apenas poucos anos, Índiamile conquistou o que para muitos levaria uma vida inteira: são quatro lojas em funcionamento, todas em Ilhéus, gerando empregos e fortalecendo a economia local. Mesmo com tantos desafios que poderiam surgir por ser

mulher em um mundo empresarial ainda predominantemente masculino, ela relata com gratidão que sua trajetória foi guiada por Deus e, por isso, fluída e abençoada.

Entre tantos momentos marcantes, ela destaca o crescimento rápido e consistente da sua empresa. Tudo fruto de um tripé que sustenta sua trajetória: fé, esforço e dedicação. A empresária acredita que o diferencial do seu negócio está no compromisso com o bom atendimento, no foco total no cliente, na qualidade dos produtos e na constante busca por inovação.



Conciliar vida pessoal e empreendedora não é fácil, especialmente sendo mãe. Mas com organização, foco e equilíbrio, Índiamile faz questão de reservar tempo para tudo aquilo que é essencial: a família, o trabalho e os momentos de lazer.

Para outras mulheres que sonham em empreender, sua mensagem é simples, direta e poderosa:

“Acredite, confie, tenha fé e vá.”

E se você quiser resumir em uma frase quem é Índiamile da Anunciação, ela mesma define:

“Não nasci para competir com ninguém e sim superar a mim mesma.”

Para acompanhar mais sobre o trabalho dessa mulher incrível, siga: @pontocellilheus ou entre em contato pelos números (73) 98152-7622 / (73) 98245-8497.



PONTOCELL

ASSISTÊNCIA TÉCNICA E
VARIEDADES

@pontocellilheus (73) 98245-8497

Ilhéus:
Rua Santos Dumont, 57, Centro,
Rua Marques de Paranaguá, 77
Rua Araújo Pinho, 20



“Transformei minha trajetória em trincheira, porque defender mulheres não é opção, é urgência.”

Advogada, presidente da Comissão da Mulher da OAB Itabuna e autora do livro Mulheres em Movimento. Transformar dor em ação. Essa é a base da trajetória de Andréa Peixoto Silva, uma mulher que fez da advocacia mais do que uma profissão, fez dela um chamado.

Com uma atuação marcada por sensibilidade, técnica e coragem, Andréa se tornou referência na defesa dos direitos das mulheres em Itabuna e em toda a região. Presidente da Comissão da Mulher da OAB local e escritora, ela utiliza cada espaço que ocupa para levantar outras mulheres. Sua palavra acolhe, sua presença fortalece, sua escuta empodera.

O maior desafio da sua carreira não foi apenas jurídico, mas humano: lidar com o peso emocional de ouvir histórias de violência e silenciamento todos os dias, e ainda assim manter-se forte e disponível para ser abrigo. E ela é. Para cada mulher que chega fragilizada, ela oferece força, direção e voz.

Ser uma mulher incrível,

para Andréa, é resistir mesmo quando o mundo insiste em apagar nossas histórias. É levantar todos os dias com cicatrizes expostas e seguir lutando, por si, pelas outras, pelas que virão.

Sua maior conquista não está em diplomas ou cargos, mas no impacto real que sua atuação provoca. É saber que sua trajetória inspira outras mulheres a não desistirem de si. Que sua força encoraja outras a se levantarem também.

Seu conselho ecoa como um chamado:

Permita-se ser potência, mesmo em tempos difíceis. Você não está sozinha. E ser mulher já é, por si só, um ato de resistência.

**DRA. ANDRÉA
PEIXOTO SILVA**



ANDRÉA PEIXOTO

ADVOCACIA E CONSULTORIA

@andreapeixotoadv



CARINA BUFFET



Uma história de paixão, persistência e sabor.

Ana Carina do Carmo Silva, conhecida carinhosamente como Carina Buffet, nasceu em Santo Antônio e hoje atua em Itabuna, onde conquistou seu espaço no mundo da gastronomia com muito trabalho, dedicação e amor pelo que faz.

Sua trajetória empreendedora começou cedo, ainda na infância. Na escola, Carina vendia salgados e doces para os colegas e, aos poucos, foi aprimorando suas receitas com a ajuda de uma funcionária da mãe. Logo, passou a forne-

cer para uma lanchonete, e as oportunidades surgiram naturalmente. A paixão pela cozinha nasceu dentro de casa: sua mãe, dona de um hotel, sempre contou com a ajuda da filha na preparação do café da manhã, almoços e jantares. "Foi ali que percebi que aquilo que me fazia feliz poderia se tornar meu negócio", relembra Carina.

A jornada, porém, não foi fácil. Um dos maiores desafios enfrentados foi conquistar o reconhecimento do público. Localizada em um bairro periférico,

Carina muitas vezes lidou com preconceito e comparações com buffets já renomados. Mas ela nunca perdeu o foco: "Sigo firme, mostrando a qualidade que entrego, independentemente de onde estou", afirma.

Com mais de 18 anos à frente da marca Carina Buffet, uma de suas maiores conquistas é o reconhecimento dos clientes, que constantemente recomendam e elogiam seus serviços. "Os elogios e indicações são meu combustível diário", confessa.



73.9 8832 4600

@carinabuffet_



Hoje, o Carina Buffet se destaca pela qualidade e pelo cuidado no atendimento, conquistando clientes de todos os perfis. Seus pilares são o respeito ao próximo e a excelência na entrega. Além disso, Carina se orgulha do compromisso com a inovação, investindo constantemente em cursos de aperfeiçoamento para oferecer experiências gastronômicas únicas.

Sua mensagem para outras mulheres empreendedoras é clara e inspiradora:

“Persistir não é uma linha reta. Esteja pronta e firme no propósito.”

Carina Buffet é prova viva de que com dedicação, respeito e amor pelo que se faz, é possível vencer desafios e transformar sonhos em realidade.



SARA

DJ • SHOW E PUBLICIDADE

 @saralemesdj

DRA. VANESKA BARRETO

Protagonismo feminino entre leis, festas, afetos e propósito.

Dra. Vaneska Barreto é o retrato da mulher moderna que abraça seus múltiplos papéis com coragem, propósito e humanidade. Advogada especializada em Direito Previdenciário, mãe de gêmeos, esposa, filha dedicada, empresária no setor de eventos e mentora de mulheres, ela transita com maestria entre o jurídico, o emocional e o empreendedor.

No universo jurídico, Vaneska construiu uma carreira sólida e respeitada na advocacia previdenciária, com foco especial na defesa dos direitos dos idosos e trabalhadores em busca da aposentadoria. "Fui treinada para representar com autoridade e sensibilidade, lutando por causas que transformam

vidas", afirma. Para ela, cada benefício conquistado é mais do que um processo vencido — é dignidade restabelecida, é justiça social em ação.

Com a mesma paixão com que defende seus clientes, Vaneska também realiza sonhos no Bella Eventos, espaço que idealizou para celebrar momentos únicos. Lá, vê nascer sorrisos, lágrimas de alegria e memórias afetivas que se eternizam — um contraponto poético ao seu trabalho nos tribunais.

Mas, por trás da profissional incansável, está a mulher que também enfrentou sobrecargas. Conciliar a ad-

vocacia, a gestão empresarial e a maternidade de gêmeos — sem abrir mão da vida a dois e dos vínculos familiares — exigiu dela mais que organização: exigiu uma profunda reconexão consigo mesma. "Durante muito tempo, tentei dar conta de tudo, até perceber que estava me perdendo de mim. Foi aí que decidi me priorizar, resgatar minha essência e escolher meus caminhos com mais consciência", lembra.



VANESKA BARRETO
ADVOGADOS & ASSOCIADOS



Esse despertar a levou a um novo propósito: apoiar outras mulheres em jornadas semelhantes. Hoje, além das atividades profissionais, Vaneska atua como mentora, ajudando mulheres a encontrarem equilíbrio entre carreira, maternidade, relacionamentos e autocuidado.

Com escuta generosa e firmeza, ela incentiva que outras mulheres se tornem protagonistas de suas próprias histórias.

Dra. Vaneska Barreto é, acima de tudo, uma mulher que vive com verdade. Sua trajetória inspira não porque dá conta de tudo

— mas porque fez escolhas conscientes, com coragem e propósito. Seu nome é sinônimo de competência na advocacia previdenciária, sensibilidade nas relações e liderança que transforma, tanto nas salas de audiência quanto nos bastidores silenciosos da vida real.

A collage featuring a woman in a grey dress, a close-up of a gold bracelet with a heart charm, and a jewelry store display.

Use o que te
Inspira!

STUDIO
DELAS
By Debora Prazeres

73. 9 8234-1075
@delas.mania

CAROL DOS ANJOS

“Organizar a casa é só o começo. O que eu realmente organizo é a mulher que vive dentro dela.”

Personal Organizer Organização com Propósito Emocional e Bem-estar Feminino

Natural de Itabuna e atualmente em Eunápolis, Carol dos Anjos construiu uma trajetória marcada por coragem, propósito e transformação. Servidora pública do Tribunal de Justiça da Bahia, historiadora e mestre em História das Mulheres, ela se redescobriu como empreendedora após a maternidade e uma experiência frustrante — e simbólica.

Durante o puerpério, contratou uma personal organizer para realizar o grande sonho de ver sua casa recém-reformada totalmente organizada.

O projeto foi pago, mas jamais entregue. No meio do caos emocional de um bebê nos braços, solidão e cansaço, Carol decidiu organizar tudo sozinha. Sem saber, estava reorganizando a si mesma.

Esse episódio doloroso plantou a semente do que viria a ser uma nova carreira: unir organização, propósito emocional e a busca por uma vida mais leve e consciente para outras mulheres.

TRANSIÇÃO COM ALMA

Após cursos de formação e especializa-

ções, Carol estruturou um negócio que vai além da arrumação de ambientes. Hoje, ela ensina mulheres sobrecarregadas a retomarem o controle da rotina com intencionalidade e auto-compaixão.

Atende presencialmente e por consultorias online, com um olhar afetuoso sobre a bagunça e o caos. Ela acredita que a verdadeira desorganização está dentro — nas pressões silenciosas que muitas mulheres enfrentam todos os dias. E é aí que começa sua atuação.



**O MÉTODO MULHER
P.L.E.N.A. E A RECONQUISTA
INVISÍVEL**

Duas metodologias próprias sustentam seu trabalho:

O Método Mulher P.L.E.N.A. (Próspera, Leve, Equilibrada, Notável, Abundante) – framework prático e emocional com 5 pilares que conduzem da sobrecarga à fluidez. Não exige perfeição, respeita o ritmo da vida real.

A Reconquista Invisível – processo identitário pro-

fundo que começa silenciosamente na reorganização da casa, mas, na verdade, reposiciona a mulher no centro da própria vida.

“Organizar com presença é retornar a si mesma”, afirma Carol. “A mulher não precisa de mais cobrança. Precisa de clareza, leveza e pertencimento.”

**IMPACTO POSITIVO
COMO VALOR INEGOCIÁVEL**

Entre os valores que guiam seu negócio estão empatia, honestidade,

tempo de qualidade com a família, justiça, excelência e propósito social. Sua missão é clara: transformar vidas de dentro pra fora.

**UMA MENSAGEM PARA
QUEM SONHA EMPREENDER.**

“O mundo está esperando você ser corajosa o bastante para colocar seu propósito a serviço do bem-estar dos outros.

Enquanto você se esconde atrás do medo, alguém deixa de ser ajudado.”

 @caroldosanjosorganizer



Seja seu
próprio
padrão
de
beleza



Beatriz
AUGUSTO
Studio Dicachos

 73.9 8140-2555

 @studiodicachos

Calçadão Rui Barbosa , 234,
1º andar, sala 101, Centro



MILENE LEAL

Uma Mulher Incrível no Mercado Imobiliário

Milene Leal Queiroz é o nome por trás da Torre Negócios Imobiliários — uma empresa que atua com excelência no mercado de compra, venda, locações, avaliações, regularizações e advocacia extrajudicial imobiliária. Desde 2007, sua trajetória se entrelaça com o mercado imobiliário, iniciando ainda como estagiária de Direito em Salvador. Sua paixão por imóveis e documentação a levou à pós-graduação em Direito Imobiliário (2012) e ao trabalho no Cartório do Primeiro Ofício de Registro de Imóveis de Ilhéus logo após a privati-

zação — uma experiência que lhe proporcionou profundo conhecimento técnico e prático.

Em 2017/2018, após uma mudança de vida, Milene retornou a Ilhéus decidida a empreender. Com a visão clara de oferecer um serviço completo e descomplicado, criou um escritório que resolve todas as questões imobiliárias de forma extrajudicial — entregando a escritura registrada diretamente ao cliente. Seu lema diz tudo: “Invista com segurança, confiança, transparência, credibilidade e sem buro-

cracia. A burocracia deixa que eu resolvo!”

O maior desafio de Milene enquanto mulher empresária ainda é o julgamento — tanto por parte de homens quanto de outras mulheres — que insistem em não enxergar seu lugar legítimo em todas as mesas de negócios. Ainda assim, ela vem rompendo essas barreiras com garra e competência.

Milene Leal
CORRETORA DE IMÓVEIS

73. 9 9906-8353

@milenelealimoveis



Frase que a define?
*“Eu sou a profissional
que queria encontrar se
fosse cliente.”*

Milene Leal
CORRETORA DE IMÓVEIS

Para Milene, não há um único momento marcante, mas sim a sua jornada diária. Ela se orgulha da profissional e mulher que se tornou, e de tudo que construiu com esforço e determinação.

Seu diferencial no mercado é a entrega completa, segura e personalizada. É a profissional que ela mesma gostaria de encontrar se fosse cliente.

Conciliar vida pessoal e empreendedora ainda é um desafio — como para tantas outras mulheres — mas Milene segue equilibrando os pratos com coragem e foco.

E a mensagem que ela deixa para outras mulheres é clara e poderosa: “Empreender é para quem não tem preguiça. Mas é o job mais gratificante que tenho na vida.”



Meu negócio é vender o seu
+ de 500 clientes entre eventos e empresas atendidos



Suellen Reis
Storymaker | Filmmaker

@suellenreis.films

co
mu
nic

ANA DALVA SAMPAIO

“Nosso maior diferencial é ouvir. A escuta é à base da cura. E a personalização é o futuro da saúde.”

Cuidar, educar e empreender: uma mulher que transforma ciência em propósito.

Ela é farmacêutica, bioquímica, mestre em Ciências da Saúde, esteta integrativa, educadora, mãe de três filhos — e, acima de tudo, uma mulher que transformou o cuidado em legado. Aos 45 anos, Ana Dalva Sampaio é sócia do Laboratório Labvida e diretora técnica da Sativus Pharma, duas referências em saúde integrativa na Bahia. Sua história é feita de escolhas conscientes, escuta sensível e uma entrega incansável à missão de cuidar das pessoas por inteiro — com ciência, empatia e propósito.

Um novo olhar sobre saúde

A jornada empreendedora de Ana Dalva começou em 2016, quando, ao lado do marido, Flávio Oliveira, assumiu a gestão do Labvida. O que era um laboratório tradicional se tornou, nas mãos do casal, um espaço de escuta clínica, de diagnóstico funcional e de acolhimento genuíno. “Empreender, para mim, é uma extensão do cuidar. É educar, é transformar o conhecimento técnico em alívio, em direcionamento e, muitas ve-

zes, em esperança”, conta.

Sua formação robusta e sua vivência como coordenadora do curso de Farmácia da Faculdade Madre Thaís fizeram do Labvida um exemplo de saúde com consciência. Mas Ana Dalva queria mais: ela sonhava com uma farmácia que unisse manipulação, ciência e natureza. Assim nasceu a Sativus Pharma — uma farmácia de manipulação com alma.

“A Sativus é meu legado em construção. Um espaço onde saúde é entendida como caminho de conexão com o corpo, com a natureza e com o que somos em essência.”

Desafios que forjam líderes conscientes

Ana Dalva sabe o que é conciliar maternidade com carreira acadêmica, gestão de negócios e sonhos ousados. “Ser mulher nesse caminho exige coragem. Precisei vencer o medo da exposição, os conflitos de tempo, a culpa materna, os limites físicos. Mas, ao me permitir crescer, compreendi que minha voz pode inspirar e abrir caminhos

para outras mulheres.”

Ela acredita que o maior desafio é, justamente, encontrar equilíbrio. E que a espiritualidade, a escuta dos próprios ciclos e a consciência do propósito são o que mantêm sua essência firme em meio a tantas funções.

Saúde que acolhe ciência que floresce

O diferencial do Labvida é o atendimento humanizado e a aposta em exames que dialogam com práticas integrativas, como a análise do sangue in vivo — uma técnica que permite observar o comportamento celular em tempo real, oferecendo dados valiosos para tratamentos personalizados.

Já a Sativus Pharma, em fase de implantação, surge com um conceito inovador: oferecer protocolos manipulados exclusivos, baseados em escuta clínica qualificada, diálogo com prescritores e o uso de nutracêuticos e ativos naturais. Tudo isso com o rigor da ciência e a leveza do cuidado empático.



Centro • Ilhéus
(ao lado da barrakitta)

☎ 73. 3223-4325

Nelson Costa • Ilhéus
(ao lado da ortobom)

☎ 73. 9 8813-9000

@labvidaios

@anadalvasampaio
@sativuspharma

Florescer com consciência

Ana Dalva mostra que é possível empreender com leveza, liderar com presença e transformar conhecimento em ação. Para ela, a vida empreendedora não é sobre ter tudo sob controle, mas sobre aprender a respeitar os ritmos, escolher com propósito e nunca abrir mão daquilo que importa.

“Não espere estar pronta. O caminho se revela no passo, e o medo se dissolve na prática. Empreender é um ato de amor.”

Frase que define Ana Dalva como mulher incrível:

“Evoluir é necessário — e meu compromisso é florescer com propósito.”

Ana Dalva Sampaio
FARMACÊUTICA INTEGRATIVA



Pousada
Stella Maris

ROBERTO
SANTANA

A pousada Stella Maris faz você vivenciar momentos de bem-estar ao pé na areia, priorizando sua privacidade em lugar de tranquilidade e acolhimento. Se você procura um lugar pra relaxar, sentir-se em casa e experimentar a verdadeira paz, Pousada Stella Maris, seu destino perfeito.



▶ Pousada Stella Maris
f Pousada Stella Maris
@pousadastellamaris

73. 9 9173-0979

reservas@stellamaris.tur.br

Av. Beira Mar, Praia da Costa Norte,
Ilha de Atalaia, Canavieiras, Bahia
www.stellamaris.tur.br

Arianna Guimarães is a woman with long, wavy brown hair, smiling and sitting on a modern, dark wood-framed chair with grey cushions. She is wearing a white sleeveless dress and a gold necklace. The background shows a modern interior with a staircase and large windows.

ARIANNA GUIMARÃES

A rainha dos imóveis

Natural de Itapetinga e atualmente morando em Ilhéus, Arianna Guimarães encontrou na corretagem de imóveis a profissão que trouxe sua verdadeira realização pessoal. Sua trajetória empreendedora, no entanto, começou muito antes, quando realizou o sonho de abrir sua primeira loja infantil, a Sonho Mágico.

De uma loja pequeninha no Pontal, Arianna cresceu e expandiu seus negócios, abrindo unidades em diferentes pontos de Ilhéus e até em sua cidade natal. Por muitos anos, o comércio foi o espaço onde viveu momentos de realização, mas chegou o tempo de uma nova virada. Incentivada por um amigo, ela decidiu fazer o curso de corretagem de imóveis — e ali tudo mudou.

“Descobri que eu podia recomeçar, me reinventar e continuar realizando sonhos, agora ajudando outras pessoas a encontrarem seus lares. Isso me trouxe de volta a paixão, o brilho nos olhos e a certeza de que estou exatamente onde devo estar.”

Os desafios foram muitos, especialmente internos: vencer inseguranças, lidar com críticas e enfrentar o medo de começar do zero em um mercado competitivo. Conquistar autoridade, gerar confiança e se posicionar com ética e estratégia foi uma jornada transformadora. Hoje, Arianna se orgulha do caminho percorrido e do impacto positivo que gera na vida dos clientes.

Um dos momentos mais marcantes da sua trajetória foi sua primeira

venda totalmente independente, feita apenas com seu celular e presença digital. Logo depois, veio a primeira venda de um imóvel de alto padrão, um marco que representou seu crescimento profissional. Mas talvez o ápice emocional tenha sido quando realizou o sonho de fazer uma viagem internacional com sua filha, uma conquista que simboliza liberdade, conexão e superação.

Atualmente, Arianna atua como corretora especializada em empreendimentos de médio e alto padrão, oferecendo muito mais do que imóveis: entrega confiança, segurança e uma experiência personalizada. Seus valores — verdade, elegância, profissionalismo e conexão humana — são a base do seu trabalho.


ARIANNA GUIMARÃES
— ◆ —
A RAINHA DOS IMOVEIS

 @ariannaguimaraes_



AG
ARIANNA GUIMARÃES
A RAINHA DOS IMOVEIS

"Meu maior diferencial é vender com emoção e estratégia. Não vendo imóveis, traduzo sonhos em decisões seguras. Ver famílias começando uma nova fase por meio do meu trabalho é o que faz tudo valer a pena."

Inspirada pela própria trajetória e pelo exemplo que representa para a filha, Arianna deixa uma mensagem para outras mulheres:

"Acredite em você, mesmo quando ninguém mais acreditar. Empreender é libertador: é assumir o controle da própria vida, honrar sua história e provar para si mesma que é capaz. Não espere estar pronta — comece com o que tem. A ação cura o medo, e quando você se compromete de verdade, o universo responde. Você pode muito mais."





DRA. POLLIANA DIAS

“Eu não cuido apenas dos dentes. Eu cuido de pessoas. E ver o brilho no olhar de um paciente após o tratamento é, para mim, o verdadeiro sucesso. É autoestima que renasce. É um novo capítulo que começa.”

Transformando sorrisos, tocando vidas: a mulher por trás da ortodontia humanizada

Aos 36 anos, Dra. Polliana Dias é mais que uma ortodontista. Ela é uma mulher que sorri com a alma e que dedicou sua carreira a transformar a vida de outras pessoas. Com um olhar sensível e ao mesmo tempo firme, ela alia tecnologia de ponta e um atendimento profundamente humano, posicionando-se como uma referência quando o assunto é ortodontia moderna, estética e transformadora.

Mas antes de se tornar Invisalign Doctor, e trabalhar com diversos sistemas ortodônticos, Polliana precisou fazer escolhas ousadas — como deixar uma carreira promissora no serviço público para seguir o que realmente fazia seu coração pulsar: cuidar de pessoas por meio da Ortodontia.

O início de uma nova fase
“Quando finalizei minha

especialização, entendi que precisava ir além. Era hora de seguir minha paixão com coragem”, lembra. E foi assim que ela decidiu mudar de rota e investir de corpo e alma no seu próprio consultório — um espaço pensado nos mínimos detalhes para acolher, escutar, cuidar e devolver autoestima através da saúde bucal.

Desde então, Dra. Polliana não parou de estudar. Em constante atualização, ela busca não apenas as técnicas mais modernas — como os alinhadores Invisalign e o Damon System — mas também ferramentas para compreender o ser humano por trás de cada tratamento.

Desafios que constroem líderes

Ser mulher e empreendedora na área da saúde traz suas próprias batalhas.

“Lidar com uma sociedade que ainda questiona a liderança feminina exige força, resiliência e equilíbrio. E isso me tornou mais preparada, mais consciente do meu papel e da minha missão”, afirma.

Além da técnica impecável, ela conduz seu negócio com a sensibilidade de quem sabe ouvir, gerir e inovar com empatia. Um exemplo claro de liderança feminina que une firmeza e acolhimento na medida certa.

Ortodontia com alma e precisão

O que diferencia seu trabalho no mercado é claro: tecnologia avançada com um toque profundamente humano. Cada plano de tratamento é exclusivo, construído a partir das necessidades e desejos do paciente — sempre com atenção ao conforto, à estética e à funcionalidade.



Dra. Polliana Dias
CIRURGIÃ-DENTISTA | ORTODONTIA

73.9 9123-9600 @pollindias

Entre equilíbrio e propósito

A rotina de uma mulher que empreende e cuida de vidas não é simples. Mas Dra. Polliana encontrou seu próprio ritmo: "Nem todos os dias são perfeitos, e tudo bem. O importante é lembrar o porquê comecei. Isso me dá direção e paz."

Através de uma gestão organizada, respeito aos próprios limites e foco em resultados com propósito, ela mostra que é possível conciliar múltiplos papéis sem perder a leveza.

Um recado para quem sonha em começar:

"Acredite no seu potencial. Comece com o que você tem. Cada passo importa, cada erro ensina. Você é capaz — e o seu sonho é válido. O mundo precisa ver mulheres como você vencendo!"

Frase que define Dra. Polliana como mulher incrível:

"Sou uma mulher que acredita na força dos pequenos passos, no poder do sorriso e na leveza de fazer tudo com fé e com o coração."

Especialidades:

- Aparelhos Ortodônticos em geral (Convencional, Estético e Autoligado: Damon System)
- Ortodontia Interceptativa
- Invisalign Doctor (alinhadores estéticos)
- Clareamento Dental



IMPERIAL ODONTOLOGIA

- Ortodontia Convencional e Alinhadores
- Implantodontia
- Lentes de Contato
- Endodontia (Tratamento de Canal)
- Odontologia Estética e Restauradora
- Próteses Dentárias
- Odontopediatria
- Laserterapia Odontológica

 @imperialodonto

 73. 9 9152-6818

imperial.meudoutor.com



“Eu não cuido apenas dos dentes. Eu cuido de pessoas. E ver o brilho no olhar de um paciente após o tratamento é, para mim, o verdadeiro sucesso. É autoestima que renasce. É um novo capítulo que começa.”

SIMONE GOMES

40 anos de história, técnica e liderança na beleza

Em um setor onde tendências mudam o tempo todo, apenas algumas profissionais atravessam décadas deixando uma marca que vai muito além da estética. Com 40 anos de atuação no ramo da beleza, essa mulher não apenas acompanhou a evolução do mercado — ela fez parte da transformação.

Sua trajetória é marcada pela técnica apurada, pelo olhar sensível e pelo compromisso diário com o cuidado. Muito antes da ascensão das redes sociais

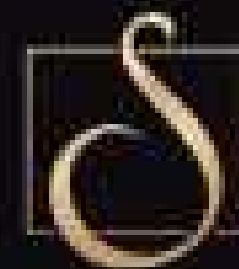
e dos salões modernos, ela já construía, com tesoura e escuta, um legado de confiança e autoestima.

Com mãos habilidosas e coração atento, ela não corta apenas cabelos — transforma vidas. Ao longo dos anos, atendeu gerações: mães, filhas e netas que voltam ao seu estúdio não apenas pelo talento, mas pelo acolhimento de toda equipe. O salão é mais que um espaço de beleza, é um refúgio. Um lugar onde as pessoas se sentem vistas, ouvidas e valorizadas.

Como líder, é inspiração para novas gerações. Compartilha conhecimento, forma equipes e ensina que o verdadeiro sucesso vem da combinação entre amor pelo que se faz, humildade para aprender e coragem para persistir.

Mais do que uma carreira, ela construiu uma missão. Um chamado. Um exemplo de constância, paixão e excelência.

Em um mundo acelerado, ela permanece como um símbolo de solidez, autenticidade e transformação.



SIMONE GOMES
ESTÚDIO DE BELEZA

📞 11.99114-1958 📱 @simonegomes_estudiodebeleza

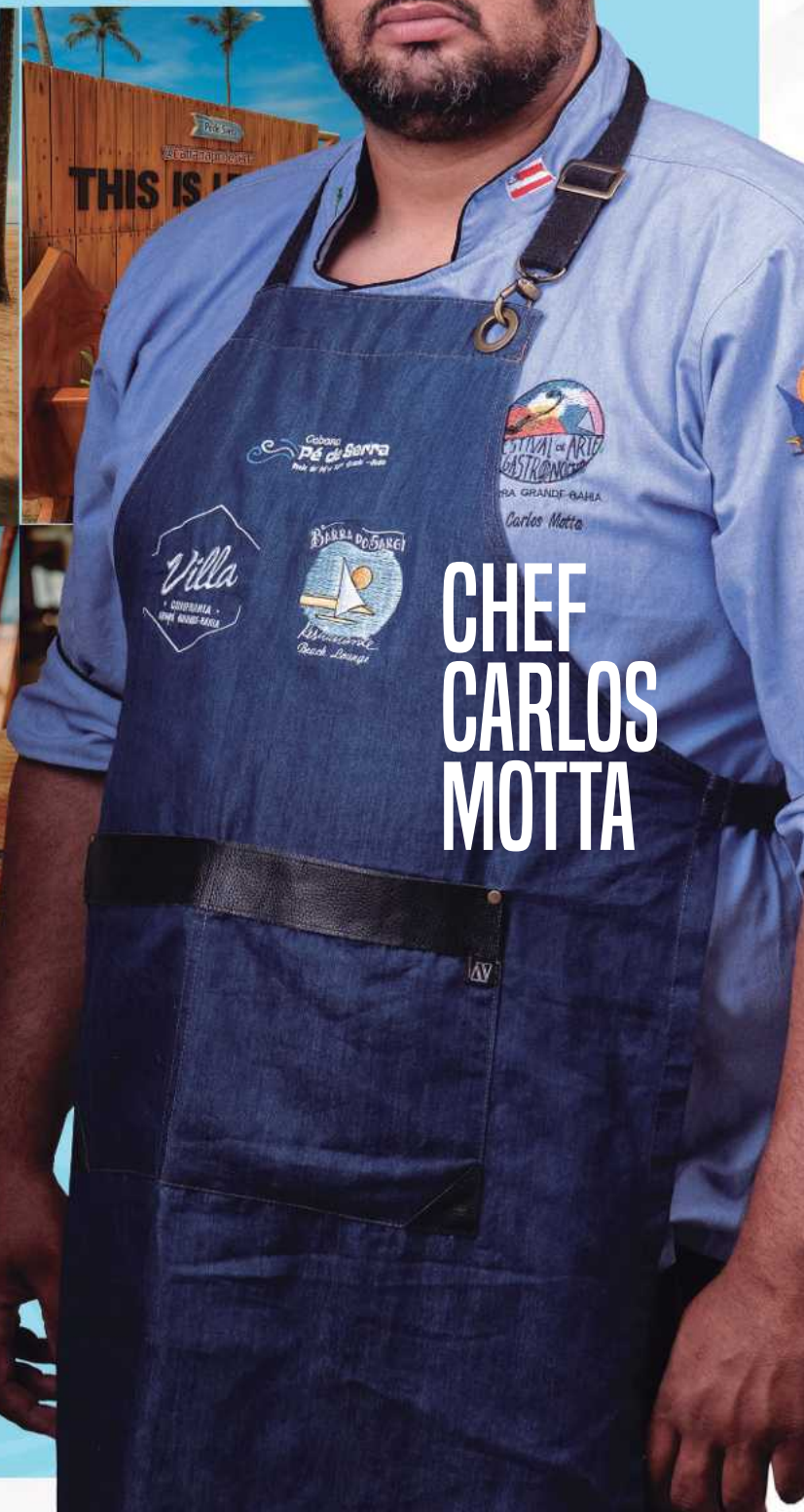


SIMONE GOMES
STUDIO DE BELEZA

*Uma das
Mulheres Incríveis
que tornam a
Revista Os Baianos
um palco de histórias
que merecem ser
celebradas.*



**Cabana
Pé de Serra**
Praia do Pé de Serra - Serra Grande - Bahia



**CHEF
CARLOS
MOTTA**

 @chef.carlosmotta

 @barradosargi

 @cabanapedeserra

 @villa.confraria



ELAINE
FELDMAN

Coragem para recomeçar e criar histórias à beira-mar.

Natural de Ilhéus, Elaine Moreira Costa Feldman passou 21 anos no mercado financeiro, trilhando uma carreira sólida, mas sentia que algo lhe faltava. Em 2023, decidiu ouvir um chamado antigo: a vontade de criar experiências, de dar vida a um projeto que tivesse alma. Em 2024, surgiu o ponto de virada — a oportunidade de empreender, de fazer diferente, de transformar sonhos em realidade. Assim nasceu o Tokaya Beach Club, um espaço feito de coragem, afeto e um novo olhar sobre viver bem.

“Troquei a segurança

de uma carreira estável pelo desafio de empreender. Saí do papel de funcionária e me vi empresária, empregadora, enfrentando burocracias, falta de apoio e carência de mão de obra. Tudo parecia grande demais, mas não desisti. Busquei ajuda, aprendi, errei e evolui.”

Um dos momentos mais marcantes dessa trajetória foi ver, pela primeira vez, o Tokaya cheio, pulsando vida: pessoas por todos os lados, o espaço fluindo em harmonia e, acima de tudo, sorrisos sinceros de quem se sentia bem cuidado. “Ali eu

percebi que nosso sonho estava ganhando forma”, lembra Elaine, emocionada.

Mais do que um espaço físico, o Tokaya Beach Club é um refúgio para quem busca calma, estilo e liberdade. Pousada, restaurante e espaço para eventos, nasceu do desejo de resgatar memórias e criar novas histórias. Situado à beira-mar em Ilhéus, cidade que respira literatura e encanto, o Tokaya é como na vila de Tocaia Grande, de Jorge Amado: reconstruído com aventura, coragem e esperança.



RESPONSÁVEL: ELAINE FELDMAN
ESTRADA UNA X ILHÉUS,
KM 28, ACUÍPE, UNA-BA



"Nosso propósito é reconectar pessoas à essência da vida por meio de experiências que unem afeto, natureza e liberdade. Tokaya tem alma — e isso se sente em cada detalhe."

Cada nascer do sol no Tokaya é um convite à contemplação; cada visita, uma nova história a ser vivida. O diferencial que enche Elaine de orgulho é ter criado um espaço que carrega história, afeto e propósito, capaz de reconectar pessoas ao que realmente importa: o agora, a natureza e as próprias raízes.

Às mulheres que sonham em empreender, ela deixa uma mensagem inspiradora:

"Acredite no seu instinto, mesmo quando o caminho parecer incerto. Vai dar medo, vai cansar, mas vai valer cada passo. Você não precisa saber tudo, só precisa ter coragem de começar e fé de que o resto vem com o caminho."



Direito com Propósito e Sensibilidade

Com uma trajetória marcada pelo equilíbrio entre razão e sensibilidade, a advogada Bianca Cunha, especialista em Direito da Saúde, construiu sua carreira unindo excelência técnica à força da comunicação. Seu caminho profissional começou com um grande desafio pessoal: garantir o tratamento médico da própria mãe logo no início da carreira. Essa experiência não apenas fortaleceu sua vocação, como impulsionou o nascimento

de um propósito que hoje impacta vidas de forma concreta.

Após anos em grandes bancas, Bianca decidiu empreender com coragem e autenticidade, fundando ao lado do irmão o Cunha Advocacia — um escritório onde a advocacia é exercida com alma, excelência e propósito. "Mais do que um sonho, transformamos o escritório em um espaço de transformação real para quem precisa de justiça, dignidade e acesso à saúde", afirma.

Para Bianca, ser uma mulher incrível é ser inteira: liderar sem endurecer, manter-se conectada com a vida e ser fiel à própria essência, mesmo diante de expectativas externas. Seu maior orgulho é ver pacientes recuperarem direitos, famílias

conquistarem o acesso a tratamentos essenciais e deixarem de ser penalizados por reajustes abusivos em planos de saúde — frutos de uma atuação jurídica técnica, empática e estratégica.

"Sou a ponte entre o direito e a urgência de quem não pode esperar", resume. Em tempos de cancelamentos unilaterais e negativas indevidas por parte das operadoras, seu trabalho assegura que o direito à saúde não seja apenas um ideal, mas uma realidade possível.

Bianca deixa um conselho direto e inspirador para outras mulheres: "Seja firme com seus limites, mas doce com sua jornada. Você pode ser técnica e sensível, e sua comunicação é sua maior aliada."

"É possível viver com propósito, trabalhar com excelência e se comunicar com leveza, tudo ao mesmo tempo."




CUNHA
ADVOCACIA

A full-page portrait of Joanne Carneiro, a woman with blonde hair, wearing a light grey blazer over a dark blue top with a bow. She is smiling and looking towards the camera. The background is a dark, starry night sky with a faint cityscape visible on the left.

JOANNE CARNEIRO

A Força dos Recomeços: A Jornada Inspiradora de Joanne Carneiro

Joanne Carneiro, corretora de imóveis e advogada especializada em Direito previdenciário e Imobiliário, é natural do Maranhão e hoje atua com destaque em Ilhéus, Itabuna e região. Sua trajetória é um verdadeiro retrato de determinação, resiliência e paixão pelo que faz.

Desde muito jovem, Joanne aprendeu o valor do trabalho e da representatividade. Aos 6 anos de idade, viu sua mãe se candidatar a vereadora pela primeira vez — o início de uma carreira política marcada por 9 mandatos consecutivos, que a tornaram uma inspiração dentro e fora de casa. Já o pai, um exemplo de afeto e integridade, era seu porto seguro: “onde ele ia, eu ia atrás”, lembra com carinho. Esse alicerce familiar moldou não só

sua força, mas também o senso de responsabilidade e ética que carrega em tudo o que faz.

Aos 17 anos, começou sua vida profissional como caixa de supermercado, mas sonhava alto. Em busca de novos horizontes, partiu para os Estados Unidos. Longe da família e enfrentando a solidão, aprendeu na prática sobre coragem e superação. Como ela mesma define: “lá é onde filho chora e a mãe não vê”

De volta ao Brasil, decidiu escrever uma nova história. Ingressou na faculdade de Direito e, para se manter, tornou-se sacoleira. Vendia roupas e, com isso, aprendeu na rua aquilo que a sala de aula não ensina: empatia, escuta ativa e força nas adversidades. Pouco tempo

depois, conquistou um estágio na Fazenda Pública e reafirmou seu propósito de transformar vidas por meio da advocacia, especialmente no Direito Previdenciário.

Hoje, Joanne une duas grandes paixões — a advocacia e o mercado imobiliário. Atua na venda e locação de imóveis de médio e alto padrão, oferecendo uma assessoria completa que une conhecimento jurídico e experiência prática. Também integra a Comissão de Direito Notarial e Registral da OAB, onde se destaca pelo compromisso em tornar cada negociação mais segura e transparente. “Não vendo só imóveis, ajudo a construir histórias. Não faço apenas petições, luto pelos direitos de quem muitas vezes já sofreu demais”, afirma.

A stylized logo featuring a house silhouette with a yellow roof and a white chimney, set against a dark background.

Joanne Carneiro
CORRETORA DE IMÓVEIS
CRECI 32149

Sua trajetória é marcada por momentos emocionantes: como garantir a aposentadoria de uma senhora que esperava há anos, ou entregar as chaves da primeira casa vendida a uma família cheia de sonhos. "São conquistas que me lembram todos os dias por que escolhi esse caminho", diz Joanne.

Inspirada pelas mulheres de sua família, pelos clientes e pela fé em Deus, Joanne construiu uma carreira baseada em três pilares: compromisso, empatia e verdade. Para ela, cada cliente carrega

uma história única e merece um atendimento humano, acolhedor e transparente. "Não trato clientes como números, mas como histórias que merecem ser respeitadas e celebradas", explica.

E sua mensagem para outras mulheres que sofram empreender é clara e cheia de coragem:

"Acredite em você, mesmo quando ninguém acre-

ditar. Empreender como mulher é enfrentar portas fechadas, dúvidas e recomeços, mas cada passo é um degrau para a vitória. Não espere o cenário perfeito: comece com o que tem, seja firme e nunca perca sua essência — você pode vencer."

A história de Joanne Carneiro é, acima de tudo, uma prova de que recomeçar é sempre possível — e que a união entre propósito, paixão e verdade pode transformar não apenas uma carreira, mas a vida de muitas pessoas.



Estruturando Negócios com Coragem, Clareza e Propósito.

À frente do Gramacho & Souza Advocacia, a advogada Wandressa Souza tem se destacado por sua atuação precisa e estratégica no campo do direito empresarial. Especialista em registro e estruturação societária, sua missão é transformar a complexidade jurídica em soluções claras e eficazes, oferecendo segurança a quem empreende. "Traduzo o que é técnico para o que é aplicável. Meu papel é construir negócios com base sólida, onde o jurídico não é um entrave, mas uma pon-

te", afirma.

Sua trajetória, no entanto, exigiu firmeza e superação. Jovem, mulher e atuando em uma área ainda pouco valorizada, ela precisou conquistar respeito em um ambiente jurídico altamente técnico. "Transformei a resistência em combustível. A especialização virou diferencial. Hoje, sou referência quando o assunto é segurança nos atos societários", destaca.

Para Wandressa, ser uma mulher incrível é manter a delicadeza mesmo nas decisões firmes. É sustentar com ética o que muitos não veem, liderando com coragem silenciosa. Sua maior inspiração vem justamente dessas mulheres que transformam o mundo nos bastidores — com sabedoria, intuição e força.

Orgulha-se

de ter idealizado, em 2019, o primeiro fórum voltado ao empreendedorismo feminino em sua região, e de ter criado, durante a pandemia, uma mentoria solidária para apoiar outras mulheres em seus negócios. Iniciativas que consolidam seu compromisso com o fortalecimento feminino, não apenas na teoria, mas na prática.

Seu conselho para outras mulheres é direto: "Seja firme sem se endurecer. Confie na sua intuição, estude mais do que esperam de você e não aceite menos do que merece. Você não precisa estar pronta, só precisa começar."

Inspirada pela frase de Anais Nin — "A vida se encolhe ou se expande proporcionalmente à coragem de cada um" — Wandressa traduz em sua jornada o verdadeiro significado de ousar, construir e transformar com inteligência e sensibilidade.



WANDRESSA
SOUZA



GRAMACHO & SOUZA
ADVOCACIA E CONSULTORIA JURÍDICA

A portrait of Lilian Carvalho, a woman with long dark hair, smiling and wearing a light-colored blazer and matching trousers. She is posing with one hand near her chin and the other on her hip.

LILIAN CARVALHO

Estilo, superação e o poder de transformar sonhos em conquistas.

A trajetória de Lilian Carvalho, fundadora da Brihgyda Fashion Multimarcas, é daquelas histórias que inspiram pela força, pela fé e pela determinação. Aos 52 anos, ela comanda uma das boutiques mais queridas de Canavieiras, oferecendo moda feminina e masculina com curadoria das principais marcas do mercado, como Lança Perfume, Colcci, Aramis, Ellus, Open e Isy. Mas por trás de cada peça vendida está uma mulher que lutou muito para chegar até aqui.

Vinda de uma origem humilde, Lilian começou a trabalhar ainda criança, ajudando na feira e fazendo salgados para

complementar a renda familiar. Aos 13 anos, após a perda precoce da mãe, a menina precisou crescer depressa. Tornou-se mulher antes do tempo, cuidando dos irmãos e assumindo responsabilidades que moldariam seu espírito resiliente.

O empreendedorismo sempre correu em suas veias. Começou vendendo roupas como sacoleira, de porta em porta e em casa, com muito esforço e amor pelo que fazia. O que era uma forma de sobrevivência se transformou em paixão — e, mais tarde, em um negócio de sucesso. Com fé, dedicação e visão, Lilian conquistou o seu espaço

e realizou o grande sonho: abrir sua própria loja.

“Ver as marcas que sempre admirei nas araras da minha boutique e ter clientes fiéis, que me acompanham há tantos anos, é indescritível. É a prova viva de que todo esforço vale a pena”, diz emocionada.

O diferencial da Brihgyda Fashion vai além das marcas renomadas. Lilian acredita no poder do atendimento humanizado. Cada cliente é recebida com atenção, respeito e carinho. “Não vendo apenas roupas, ofereço uma experiência. Faço questão de conhecer o estilo e a história de cada pessoa que entra na loja.”

Brihgyda
FASHION
Multimarcas

73. 9 9955-5999 @brihgydafashionmultimarcas

Como muitas mulheres empreendedoras, ela ainda busca o equilíbrio entre vida pessoal e profissional. "Nem sempre respeito meus limites, porque quero dar conta de tudo. Mas venho aprendendo que, para o negócio crescer, eu também preciso estar bem", afirma.

Lilian é movida por luta, fé e coragem. E hoje, sua maior missão é inspirar outras mulheres a acreditarem em si mesmas. "Não espere o cenário perfeito para começar. Se você tem um sonho, vá atrás dele com coragem, mesmo com medo. A força que você precisa já está dentro de você."

Frase que define essa mulher incrível? "Sou feita de luta, fé e coragem. Transformei a dor em força, os desafios em combustível e nunca deixei de acreditar que, com Deus, trabalho e amor, tudo é possível".



A NOSSA ENERGIA É FAZER VOCÊ FELIZ!



**Entre em contato
com quem entende
do assunto**



73. 3215-6742



@ellosunoficial

Rua Evaristo de Andrade, 137
Conceição • Itabuna-BA



DAJUDA

Sabor, Coragem e Tradição: A História de Dajuda.

Dajuda, empresária do setor gastronômico, nasceu em Ilhéus e hoje é um dos nomes de referência em Canavieiras, à frente da Cabana e Restaurante Tijolino e do Made in Bahia, no Porto do Centro Histórico. Sua trajetória é marcada por coragem, amor pela culinária e a vontade de encantar clientes através de sabores inesquecíveis.

Há 20 anos, um problema de saúde a fez repensar sua rotina de trabalho e buscar um novo caminho. Foi quando abriu um pequeno restaurante especializado em frutos do mar, com apenas seis mesas. O sucesso foi tanto que, em pouco tempo, o espaço ficou pequeno. Surgiu

então a oportunidade de assumir a Cabana Tijolino, onde começou tudo do zero, ampliando o cardápio e criando pratos que conquistaram clientes fiéis. São 15 anos de história na beira da praia, sempre inovando e buscando oferecer o melhor.

Há três anos, Dajuda expandiu seus horizontes e inaugurou o Made in Bahia, um restaurante que celebra a culinária baiana em um cenário histórico. Em ambos os espaços, a proposta é a mesma: unir qualidade, conforto e uma verdadeira experiência gastronômica, com um ambiente aconchegante, música para toda a família e um cardápio repleto

de variedades.

Formar equipes e manter o negócio em uma cidade com pouco turismo foram desafios constantes, mas a empresária nunca perdeu o foco. "Minha maior conquista são meus filhos e tudo o que construí até aqui. Tenho orgulho da minha trajetória, da força e da vontade que me mantêm firme todos os dias", afirma.

Sua inspiração vem da família e do amor por sua terra. Seus restaurantes carregam valores que a definem: qualidade no serviço, comida artesanal e respeito à cultura baiana. "Tudo o que faço é com muito amor", garante.



@cabanatijolino

Cabana Tijolino
Av. Beira Mar - Canavieiras

@madeinbahia

Made In Bahia
Rua Filinto Melo, 60
Centro, Canavieiras



Para Dajuda, seu diferencial está na criatividade e no sabor que conquistam clientes de diferentes gerações. E sua mensagem para outras mulheres que sonham em empreender é clara: "Não tenham medo de arriscar. Acreditem em vocês mesmas, pois é assim que os sonhos se tornam realidade".

Aniversários • Eventos
Pula-Pula • Algodão Doce
Serviço de Garçonete / Apoio
Recepcionista e Serviços Gerais

Mania KIDS
73. 9 9159-6324

CESTAS
pão de casa

TODO AMOR EM CESTAS

Produzimos 90% dos nossos itens
Produtos 100% artesanais

Cada detalhe da cesta Pão de casa é pensado para transformar um simples momento em uma memória inesquecível.

Do aroma dos pães frescos ao toque suave de uma flor, tudo carrega o carinho de quem oferece e a emoção de quem recebe.

Somos um lembrete de que, não importa onde você esteja, ou o quão distante está de pessoas queridas, você pode demonstrar seu carinho e se sentir mais próximo no simples ato de enviar um presente Pão de Casa.

@cestaspaodecasa

Paraíso em frente ao mar

A sua hospedagem em um lugar tranquilo e aconchegante



73.9 9995-8936

@pousadacoronaferrea

Av. Beira Mar, 1001, Canavieiras

A large, high-quality portrait of Flávia Lopes, a woman with long, wavy reddish-brown hair, smiling warmly. She is wearing a white, long-sleeved, off-the-shoulder top with a gold necklace featuring a large green gemstone. Her hands are clasped in front of her.

FLÁVIA LOPES

Coragem silenciosa, presença verdadeira.

Com 20 anos de trajetória no mercado da beleza, Flávia Lopes carrega uma história marcada por coragem, afeto e entrega. Proprietária e gestora com larga experiência, ela construiu sua carreira dentro da renomada marca Jacques Janine, onde viveu intensamente cada etapa, crescendo como profissional e como mulher. Hoje, com os pés fincados em Ilhéus e o coração entregue ao que faz, Flávia segue escrevendo uma nova história — com a alma de sempre e a visão de quem nunca deixou de acreditar.

Seu maior desafio, segundo ela mesma, tem sido se reinventar sem perder a própria essência. Foram duas décadas dentro de um sistema com regras e padrões rígidos, onde ela escolheu crescer mantendo sua autenticidade e inquietação criativa. Mas o verdadeiro salto veio ao deixar São Paulo para recomeçar do zero em uma nova cidade, sem rede de apoio, sem conexões, enfrentando um mercado diferente, exigente e desafiador. Ela trocou a estabilidade pelo risco da autonomia, tirou o crachá e

assumiu a gestão de uma unidade com toda a coragem emocional que o recomeço exige.

Inspirada por mulheres que recomeçam — especialmente sua mãe, sua filha e tantas outras que cruzaram sua vida —, Flávia tem um olhar sensível e firme sobre o que significa ser uma mulher incrível. “É sobre coragem silenciosa e presença verdadeira. É sobre quem atravessa a vida com beleza e dignidade, mesmo quando tudo ao redor pede dureza. Ser incrível não é ser perfeita. É ser inteira, mesmo quando tantas entregam apenas metades.”

Uma de suas maiores conquistas é ter construído uma reputação sólida e respeitada em um setor competitivo como o da beleza. Sem nunca precisar passar por cima de ninguém, sem polêmicas, Flávia manteve vínculos, amizades e pontes abertas ao longo do caminho. Mais do que isso, criou e educou a filha sozinha — hoje sua parceira de trabalho, formada, ao seu lado no dia a dia. “Ver quem ela se

tornou é um símbolo do que realmente importa: construir com integridade, amar com presença e seguir sem deixar rastro de dor.”

Como conselho a outras mulheres, Flávia deixa um recado potente:

“Não se apague pra caber onde não te enxergam. Cuide da sua ética, da sua saúde emocional e recomece quantas vezes for preciso. Ser doce também é uma forma de resistir.”

E como uma frase que a representa, e reflete sua ética e integridade, que são valores inegociáveis para ela, escolhe uma citação de Michelle Obama:

“O sucesso não tem a ver com quanto dinheiro você ganha, tem a ver com a diferença que você faz na vida das pessoas.”

JACQUES JANINE*

ILHÉUS



NEILA NASCIMENTO & TRICIA GOMES



Defender com coragem, lutar com dignidade.

À frente da NassaN Advocacia, as advogadas Neila Nascimento e Tricia Gomes carregam uma missão que vai muito além de processos e sentenças: MUDAR HISTÓRIAS. Há nove anos na profissão e prestes a completar seis anos de sociedade, elas mantêm firme o compromisso de “defender quem quase nunca tem quem os defenda”. Para elas, não é apenas sobre valores, é sobre dignidade.

O maior desafio dessa trajetória foi aprender a lidar diariamente com histórias de dor, humilhação e desinformação. Mais do que a técnica jurídica, o trabalho exige equilíbrio emocional, um exercício constante de força da mente e do coração. E é nessa sensibilidade que reside parte da inspiração que as move: as duas se inspiram nas suas versões mais jovens, nas meninas-mulheres que um dia decidiram estudar Direito para transformar realidades. Lembrar dessa essência, dos acertos e erros, das vitórias e perdas, é, para elas, combustível para seguir.

Ser uma mulher incrível,

para Neila e Tricia, significa resistir todos os dias, mesmo cansada; levantar a voz quando o mundo espera silêncio; acolher sem se anular; lutar sem perder a ternura; e defender os outros enquanto aprende a se defender. É não esquecer de onde veio, mesmo quando chega longe, e continuar em frente com coragem, mesmo sem aplausos, porque sabe que está construindo justiça dentro e fora do tribunal.

Entre as conquistas, as sócias não apontam prêmios ou processos vencidos, mas sim cada cliente que chegou quebrado e saiu com a dignidade restaurada, cada colaborador que somou à equipe e cada história em que foram ponte entre o desespero e a justiça. Orgulham-se de nunca terem desistido de ninguém, especialmente de si mesmas.

O conselho que deixam para outras mulheres é direto: “Não espere se sentir pronta para começar. A força que você admira nas outras mulheres também vive em você. O mundo muda toda vez que

uma mulher acredita na própria voz.”

Suas palavras também revelam muito de suas essências. Para Tricia, “minha história não é perfeita, é real. E é por isso que eu deixo minha identidade no mundo!”. Já Neila acredita que “é preciso saber se definir: estar pronta para conceder a si mesma todas as possibilidades de existir, e mudar o roteiro quantas vezes indispensável for”.

Com uma equipe formada por 88% de mulheres, a NassaN Advocacia atua com especialidade em direito do consumidor e direito bancário, contando também com parcerias nas áreas trabalhista e previdenciária. Mais do que um escritório, elas construíram um espaço de aprendizado mútuo, onde conhecimento e humanidade caminham lado a lado.

N
NASSAN
ADVOCADOS ASSOCIADOS





EUGÊNIA PAPA

Minha vida é marcada por uma palavra:

superação.

A Força Suave de Uma Mulher que Renasceu

Foram muitos anos de desafios, de aprendizados e também de dores. Mas aprendi que, mesmo depois das noites mais escuras, sempre nasce um novo dia. Tive um dezembro de lágrimas, mas também um janeiro de esperança.

Enfrentei momentos difíceis, como o câncer, a depressão e a solidão. E, em cada um deles, descobri dentro de mim uma força que eu nem sabia que tinha. Não caminhei sozinha: contei com o amor dos meus filhos, da minha fa-

mília e de amigos que Deus colocou no meu caminho. Pessoas que seguraram minha mão, me acolheram e me ajudaram a acreditar que eu podia recomeçar.

Com esse apoio e com fé, eu renasci. Aprendi a olhar para frente, a valorizar a vida e a enxergar beleza nas pequenas coisas. Hoje, vivo com mais leveza, mais esperança e mais amor.

Posso dizer com orgulho: sou uma guerreira e uma vencedora. Não porque não caí, mas porque

aprendi a me levantar todas as vezes.

Hoje sigo minha caminhada com o coração cheio de gratidão. Acredito que a felicidade está sempre ao nosso lado, esperando apenas que a gente escolha enxergá-la. Como uma águia, aprendi a voar mais alto e mais livre.

E, se existe algo que a minha história pode ensinar, é que:

Sempre vale a pena viver, acreditar e ser feliz.





HANNA
PAOLA
OLIVEIRA
DE SOUZA

A melhor
versão
de você
começa
agora.



GRAZIELLA GUIMARÃES

@grazidai9

Graziella Guimarães é o reflexo de uma geração de mulheres que transformam propósito em ação, com inteligência, sensibilidade e firmeza.

Mulheres fortes, histórias inspiradoras.

À frente da empresa I9 Ergonomia Engenharia e Segurança do Trabalho, Graziella Guimarães tem sua trajetória marcada pela busca contínua por soluções práticas e eficazes que promovam a sustentabilidade, a saúde ocupacional e a segurança no ambiente corporativo. Após anos atuando como CLT, ela enfrentou o maior desafio da sua carreira: abrir mão da estabilidade para empreender e retornar à sua cidade natal em busca de mais qualidade de vida — uma decisão que transformou não só sua rotina, mas também sua missão profissional.

Inspirada pelos valores transmitidos por sua família — como integridade, responsabilidade e honestidade —, Graziella construiu uma carreira sólida com foco em oferecer consultoria especializada em meio ambiente, segurança do trabalho e ergonomia. Hoje, ela se orgulha de liderar uma empresa que atua com o mesmo compromisso e excelência com que prestava serviços na capital, agora voltada para Itabuna e toda a região.

Com ampla experiência na área, realiza estudos de impacto ambiental, elabora relatórios e laudos

técnicos exigidos pelas normas regulamentadoras nacionais e internacionais, além de orientar empresas públicas e privadas sobre medidas que garantam a proteção à vida e a integridade física e mental dos trabalhadores.

Para ela, ser uma mulher incrível é reunir força, empatia, criatividade e determinação para superar desafios e alcançar objetivos com autenticidade e coragem. Seu conselho para outras mulheres é claro: “Encontre um equilíbrio saudável entre trabalho e vida pessoal para manter sua saúde e bem-estar.”.


I9Ergonomia
SEGURANÇA DO TRABALHO





A quem deseja empreender, ele deixa uma mensagem firme e realista:

“Não é fácil, mas com responsabilidade e muito trabalho, tudo é possível.”

MICHEL GOIS Do balcão da feira à vitrine do crescimento

Quem visita hoje a Casinha Produtos Regionais e se encanta com a variedade de produtos artesanais, prateleiras sempre abastecidas e atendimento acolhedor, talvez não imagine que tudo começou de forma bem diferente — com muito trabalho na feira, carregando caixas e aprendendo na prática o valor de cada cliente atendido com dedicação.

Nascido e criado em Ilhéus, Michel Santos Gois iniciou sua jornada empreendedora em 2007, ainda muito jovem, trabalhando ao lado

do pai na central de abastecimento. A atuação era no varejo, com foco em derivados da mandioca. Mas foi em 2010, ao completar 18 anos, que Michel começou a traçar o próprio caminho: criou uma rota de entregas no atacado, atendendo clientes em Ilhéus e Itacaré. Nessa fase, já contava com uma carteira de clientes respeitável, como Itacarezinho, Txai, Casa da Empada, Jardim Atlântico, Praia do Sol, Aldeia da Praia, Barakitika, Opaba, Grupo Vesúvio e Transamérica — muitos deles seguem parceiros até hoje, após mais de 15 anos de

relação comercial sólida.

O ponto de virada veio em 2019, quando Michel tomou uma decisão estratégica: saiu da feira e se dedicou integralmente ao atacado. A mudança foi um divisor de águas. Em apenas oito meses, o faturamento da empresa — que ainda era registrada como MEI — ultrapassou os limites da categoria. Com o crescimento acelerado, novos clientes chegando e mais produtos sendo inseridos no portfólio, surgiu o desejo de ampliar os horizontes: abrir uma loja física.

Uma história de coragem, visão e sabor regional



Assim nasceu a primeira unidade da Casinha Produtos Regionais, em um ponto modesto na rua do supermercado Itão. A proposta era simples, mas inovadora: unir a força do atacado com o carinho e a presença do varejo. O sucesso foi imediato. Em menos de um ano, o espaço ficou pequeno. Surgiu então a oportunidade de migrar para um ponto maior, na Cidade Nova, em frente ao fórum — hoje a loja principal da marca.

A transição assustou: o novo espaço significava três vezes mais custo, estrutura e gestão de equipe. Mas Michel seguiu confiante, e os números logo comprovaram que a decisão estava certa. A loja, que antes faturava R\$ 20 mil por mês, saltou para R\$ 80 mil logo no primeiro mês após a

mudança, e hoje já ultrapassa a marca dos R\$ 180 mil mensais, viabilizando a abertura da segunda unidade.

Atualmente, o negócio oferece uma variedade completa de produtos alimentícios artesanais, regionais e sempre frescos, priorizando opções sem conservantes. Um dos diferenciais mais relevantes é a agilidade no giro de estoque, resultado da integração entre atacado e varejo. “Isso nos permite manter tudo novo nas prateleiras o tempo todo. Esse cuidado é percebido pelos clientes e faz toda a diferença”, destaca Michel.

Com atendimento voltado para consumidores exigentes que buscam qualidade e alimentos saudáveis, a Casinha se posiciona com

um propósito claro: valorizar a produção regional, entregar sabor com responsabilidade e facilitar o dia a dia do cliente com preços justos.

Michel toca o negócio ao lado da esposa e do filho, que são também sua maior inspiração. “Minha família é minha base. Eles participam de tudo comigo, compartilham as conquistas e os desafios. São parte essencial dessa história.”

Quando olha para trás, Michel enxerga com orgulho cada etapa: da feira ao atacado, da primeira loja pequena ao espaço atual, das metas simples ao crescimento estruturado. Sempre guiado por três pilares que fazem parte de sua essência: honestidade, compromisso e bom atendimento.

@acasinhazonasul

@acasinhaprodutosregionais

Av. Tancredo Neves, 190, São Francisco
Av. Osvaldo Cruz, 5, Cidade Nova

KÉCIA TELES

@dra.keciateles

"Sou movida pela dedicação aos detalhes, pela busca incansável pelo conhecimento e pela paixão em ver cada paciente sorrir com confiança novamente".

Sorrisos que transformam vidas

Natural de uma pequena cidade do interior, Kécia Teles representa a força e a superação de uma geração que rompe barreiras. Faz parte da primeira geração de sua família a conquistar um diploma de curso superior, passou direto no vestibular da UFBA e não parou mais: já são 15 anos de uma carreira sólida e inspiradora na odontologia. Com quatro especializações — em endodontia, saúde pública, implante e prótese dentária — e diversos cursos de harmonização orofacial, a dentista carrega não apenas uma bagagem técnica impecável, mas também uma trajetória marcada por ética, dedicação e amor pelo que faz.

CEO e dentista da Clin-Teles, em Teolândia, e sócia da Odontoprimer, em Itabuna, Kécia comanda duas clínicas que são referência em atendimento humanizado e reabilitação oral. Seu trabalho devolve muito mais do que sorrisos: devolve autoestima, confiança e qualidade de vida a seus pacientes. E é justamente a área de implantes dentários e reabilitação oral que

move seu coração. Com um olhar sensível e uma escuta acolhedora, ela transforma histórias por meio da odontologia.

Entre os maiores desafios que enfrentou, Kécia destaca a necessidade de assumir, em um momento turbulento de mudanças societárias, a gestão plena da Odontoprimer. "Tive que me dedicar mais à gestão e reduzir um pouco os atendimentos clínicos, que são minha maior paixão", revela. Mesmo diante das dificuldades, seguiu com equilíbrio, mantendo sua essência profissional: ser focada e competente, sem abrir mão do lado humano.

Sua inspiração vem de casa: da resiliência da mãe, que sorri mesmo depois de passar por muitas provações, e da qualidade de pacificador do pai. Esses exemplos moldaram a mulher ética e empática que ela é hoje — e que inspira outras a acreditarem em sua própria força. "Nossa força é surreal. Precisamos lembrar disso, mas também saber descansar. Não somos su-

per-heroínas".

Para Kécia, ser uma mulher incrível é exatamente isso: unir competência com empatia, inspirar pelo exemplo, compartilhar conhecimento e, acima de tudo, espalhar alegria. E ela faz isso como ninguém — literalmente — por meio do sorriso. Sua maior conquista? A trajetória profissional construída com coragem, esforço e propósito. E seu conselho para outras mulheres é direto e potente: "Seja você. Cresça espiritualmente e profissionalmente. Seja referência. Acredite em si".

A Odontoprimer é, hoje, um reflexo de tudo o que Kécia acredita. Com uma equipe especializada e equipamentos de alta tecnologia, a clínica é referência em tratamentos de implantes dentários e reabilitação oral na região, oferecendo mais do que estética: um percurso de tratamento personalizado, compreendendo as particularidades de cada paciente, com humanização, resultados impecáveis, funcionalidade, autoestima e saúde.



@odontoprimer.itabuna

LÍLIA VIANA

“Sou movida pela dedicação aos detalhes, pela busca incansável pelo conhecimento e pela paixão em ver cada paciente sorrir com confiança novamente”.



Lília Viana

Psicóloga

@liliavianapsicologa

CRP- 03/P16487

Autenticidade, amor e força interior

Psicóloga, palestrante e mentora de mulheres, Lília Viana construiu sua trajetória pautada em duas palavras que a definem: conhecimento e entrega. Para ela, caminhar sozinha pode até ser possível, mas dar as mãos e compartilhar experiências é o que realmente nos leva mais longe. Essa filosofia permeia sua carreira e sua vida pessoal, transformando-a em uma mulher que inspira e conduz outras mulheres a se reconhecerem, se valorizarem e conquistarem seus melhores resultados.

Abrir seu próprio negócio e conquistar autoridade em sua área foi um dos maiores desafios da sua vida profissional. Entre incertezas e obstáculos, ela encontrou coragem para seguir, e cada passo se tornou prova de que é possível

transformar dedicação em resultados. Sua maior inspiração é sua mãe, exemplo de resiliência e amor, que lhe ensinou a ter fé, confiança e coragem diante das batalhas diárias.

Entre as conquistas, Lília se orgulha especialmente de ter escrito seu livro “Passaporte para a Cura Emocional”, uma realização que simboliza entrega, conhecimento e o desejo de impactar vidas com ciência e verdade. Para ela, ser uma mulher incrível é equilibrar espiritualidade e humanidade, inspirando outras a acreditarem em si mesmas e a vencerem suas próprias batalhas.

O conselho que ecoa sua essência: “Reconheça quem é você, organize as suas bagagens emocionais e escolha o seu melhor des-

tino! Seja mais feliz”.

Lília acredita que a psicologia é um instrumento poderoso para conduzir pessoas a seus melhores resultados, com saúde e segurança. “A vida que você deseja construir nasce da aceitação do seu ‘eu’. É nesse processo de autoconhecimento que você descobre que já carrega, dentro de si, tudo o que precisa para ir além”.

Autenticidade e amor são as palavras que melhor definem sua essência. E é com essa força que Lília Viana segue sua jornada: transformando sua experiência pessoal em fonte de inspiração para outras mulheres, iluminando caminhos e mostrando que ser incrível é, antes de tudo, acreditar em si mesma e transformar sua força interior em luz para o mundo.



A large, high-quality portrait of Fernanda Andrade occupies the left half of the page. She is a woman with long, wavy, light brown hair, smiling gently at the camera. She is wearing a light-colored, long-sleeved blouse with a delicate lace pattern and a light blue skirt. Her hands are clasped in front of her. The background behind her is dark and out of focus.

FERNANDA ANDRADE

Tricologia Clínica com Estratégia, Acolhimento e Propósito

Em meio aos desafios diários, Fernanda Andrade encontrou um propósito que vai muito além dos fios: cuidar de pessoas por meio da saúde capilar, com responsabilidade, precisão e humanidade.

Sua atuação na tricologia clínica é marcada por um compromisso genuíno com cada paciente. Para Fernanda, não existem fórmulas prontas nem promessas irreais — existe escuta, ciência e um olhar clínico individualizado que respeita a história, a necessidade e o tempo de cada pessoa.

“Não trabalho com promessas. Trabalho com

processo. E, acima de tudo, com respeito. Porque autoestima não se vende — se constrói com verdade, segurança e constância.”

Tricologista clínica com formações nacionais e internacionais, Fernanda desenvolveu protocolos personalizados, criou fórmulas exclusivas e idealizou projetos como o Day Clinic Capilar e o SPA Capilar — pensados para oferecer um cuidado real, aprofundado e eficiente.

Seu olhar é técnico, mas nunca desumanizado. Cada paciente que chega até ela traz mais do que uma queixa capilar — traz histórias, dores e, muitas vezes, uma autoestima fra-

gilizada. E é exatamente nesse ponto que o trabalho começa.

“Cuidar da saúde capilar é, sim, ciência. Mas também é presença, sensibilidade e estratégia.”

Com consultorias online, atendimento clínico e projetos que ampliam o acesso à tricologia com ética e profundidade, Fernanda vem construindo uma prática sólida, com foco em resultados verdadeiros e relações de confiança.

Sua missão é clara: restaurar a saúde capilar e, junto com ela, a autoconfiança de quem precisa ser olhado com respeito e cuidado.



FERNANDA ANDRADE
Clínica Capilar

Rua Dom Pedro II • 227 • 2º Andar • Sala 202 • Centro • Itabuna

LETÍCIA BEZERRA

Psicóloga Clínica • Itabuna

Letícia Bezerra é a prova viva de que a delicadeza pode caminhar junto da força. Psicóloga comprometida com a escuta humanizada, ela construiu sua trajetória com coragem e sensibilidade, mantendo firme sua missão de cuidar do outro, mesmo quando a vida lhe exigiu enfrentar suas próprias dores.

O maior desafio da sua carreira veio com o diagnóstico de câncer da mãe. Em meio à angústia dos dias na UTI, Letícia encontrou forças para continuar atendendo seus pacientes, com escuta atenta e presença real. Durante a semana, era porto seguro para quem precisava dela; nos fins de semana, filha

amorosa e presente ao lado da mãe. Esse momento marcou sua história com dor, mas também com fé, entrega e resiliência.

Inspirada por Jesus e por tudo o que Ele representa — compaixão, amor, sabedoria — Letícia transforma cada atendimento em um espaço de cuidado genuíno. Para ela, ser uma mulher incrível é caminhar com firmeza, sem perder a doçura. É ser luz, mesmo nos dias escuros.

Sua maior conquista? Ter permanecido fiel ao propósito de cuidar, mesmo quando sua vida pessoal estava em ruínas. Essa força silenciosa, sustentada pela fé, hoje ecoa no con-

sultório, onde cada pessoa atendida encontra acolhimento, respeito e transformação.

Letícia acredita que a psicologia é, acima de tudo, um encontro entre almas. Seu trabalho não se resume a técnicas, mas ao profundo compromisso de oferecer presença verdadeira e escuta humana.

“Conheça todas as teorias, domine todas as técnicas, mas, ao tocar uma alma humana, seja apenas outra alma humana.” — Carl Jung.



LETÍCIA BEZERRA

PSICÓLOGA INFANTOJUVENIL | CRP: 03/20109

 @leticiabezerra.psicologa



A portrait of Maria Vitória, a woman with long, dark, wavy hair, smiling and standing with her arms crossed. She is wearing a white button-down shirt and a black skirt with a gold belt. The background is a vibrant purple with gold confetti and bokeh light effects.

MARIA VITÓRIA

Maria Festeira

DECORAÇÃO & BUFFET

Coragem, fé e recomeços

À frente da Maria Festeira e do Formigueiro Buffet, Maria Vitória construiu sua trajetória unindo técnica, criatividade e, principalmente, resiliência. Ao longo do caminho, enfrentou desafios que a testaram profundamente, mas que também reforçaram seu propósito: transformar ideias em momentos únicos e memoráveis. Como ela mesma resume: “entre desafios e pausas inesperadas, escolhi transformar cada capítulo da minha vida em um testemunho de força, fé e recomeço”.

O maior obstáculo veio em 2020, com a pandemia de Covid-19. O setor de eventos, em que atua, foi um dos mais afetados. Projetos paralisados, incertezas e a necessidade de se reinventar foram parte de um período que exigiu dela não apenas criatividade, mas também resistência emocional. Ainda assim, Maria Vitória seguiu em frente, com coragem para adaptar planos e fé para acreditar que novos capítulos surgiriam.

Sua maior inspiração vem das crianças. Para ela,

elas representam a pureza, a capacidade de se encantar e de viver o presente — qualidades que busca refletir no seu trabalho e na forma como encara a vida.

Ser uma mulher incrível, para Maria Vitória, não significa viver uma vida perfeita ou ter tudo sob controle. É continuar firme mesmo quando o chão treme; é levantar-se com dignidade depois das quedas e carregar cicatrizes como medalhas de batalhas vencidas. É ser firme nas convicções, mas aberta ao aprendizado; amar sem medidas; lutar pelo que acredita e inspirar simplesmente por ser quem é. E, sobretudo, é ter coragem de seguir mesmo sentindo medo.

Entre suas conquistas, destaca com orgulho a própria profissão. Trabalhar com eventos, para ela, vai muito além de montar estruturas ou planejar cronogramas. É criar experiências que se transformam em memórias afetivas, conectar pessoas e dar vida a sonhos. É um trabalho intenso, muitas vezes nos bastidores, mas que

carrega a magia de transformar ideias em realidade.

O conselho que deixa para outras mulheres é um convite à autenticidade e ao autocuidado: “Não se esqueça de quem você é, mesmo quando o mundo tentar te moldar. Valorize sua voz, seu tempo e seus limites. Não tenha medo de recomeçar, mudar de rota ou dizer ‘não’. Cuide de si com o mesmo amor que oferece aos outros e lembre-se: não é preciso ser forte o tempo todo. Permitir-se descansar também é coragem. A sua história tem valor, mesmo nos capítulos mais difíceis, ela pode inspirar alguém a não desistir.”

Mesmo agora, em um momento de pausa para cuidar da saúde, Maria Vitória mantém viva a essência que a move: a atenção aos detalhes, o trabalho com propósito e a capacidade de transformar cada celebração em um marco inesquecível. E, se existe uma frase que traduz sua jornada, é esta:

“Sou feita de coragem, fé e recomeços, e nada disso foi por acaso.”

73. 9 9153 8893 @mariafesteirabuffetedecor

Av. Itabuna, 1491 • Conquista • Ilhéus (Gabriela Center)

LAÍS
VIEIRA

EVERTON
GOES

Reinvenção com propósito e alegria

À frente da Alegrelente, Laís Vieira transformou sua própria história ao trocar a área da saúde pela comunicação, em uma virada de 360° que exigiu coragem, adaptação e muito aprendizado. Essa mudança de profissão não só redefiniu sua carreira, como também revelou uma nova versão de si mesma: empreendedora, empresária e mulher confiante de sua potência.

Sua maior inspiração está ao seu lado, todos os dias: o marido e sócio, Everton Góes. Foi ele quem lhe apresentou o universo da fotografia e da comunicação, compartilhando conhecimento e encorajando-a a enxergar oportunidades onde antes

só via desafios. Da soma dos talentos de ambos nasceu a Alegrelente, um projeto que une técnica, sensibilidade, criatividade e organização para transformar eventos em memórias vivas.

Para Laís, ser uma mulher incrível é ter coragem para se reinventar, força para enfrentar desafios e sensibilidade para transformar tudo o que toca. É usar as quedas como impulso e deixar sua marca no mundo com autenticidade, propósito e amor pelo que faz.

Entre as conquistas que mais a orgulham está o momento em que se reconheceu como empreendedora. Esse passo reafirmou seu valor e a inspirou a buscar, todos os dias, o melhor de si para oferecer aos clientes.

O conselho que deixa para outras mulheres é um convite à coragem: "Acredite no seu potencial e não tenha medo de recomeçar quantas vezes for preciso. Cada desafio traz um aprendizado valioso. Mesmo os menores passos, quando dados com propósito, nos aproximam dos nossos sonhos."

Na Alegrelente, Laís e Everton registram momentos únicos por meio da fotografia instantânea e de vídeos na plataforma 360°, atendendo desde eventos sociais até ações corporativas. Mais que imagens, entregam experiências marcantes, com leveza, profissionalismo e alegria, porque, para eles, cada detalhe importa e cada cliente merece ser especial.



ALEGRELENTE

Transformando momentos em memórias inesquecíveis

Instagram icon @alegrelenteilheus

A portrait of Flaubert Viana, a man with a beard and mustache, wearing a grey blazer over a black shirt. He is smiling and has his hands clasped in front of him. The background is a warm, reddish-brown color with a faint circular pattern.

FLAUBERTH VIANA

Beleza com propósito, paixão e personalidade

Natural de Juazeiro do Norte, no Ceará, e com a alma fincada na Bahia, Flaubert Viana é sinônimo de talento, carisma e dedicação no universo da beleza. Com uma trajetória de 20 anos como cabeleireiro, maquiador e especialista em mega hair, ele construiu uma carreira sólida, passando por grandes salões na cidade de Itabuna (BA), conquistando uma clientela fiel e exigente. Este ano, no entanto, marcou o ponto de virada em sua vida profissional: a realização de um sonho antigo — a inauguração do seu próprio espaço de beleza, o Dellas.

“Já estava na hora de ter meu cantinho, com meu toque e meu cheiro, para receber minhas amadas clientes”, conta ele, com brilho nos olhos. No Dellas, Flaubert e sua sócia Any Diniz priorizam o bem-estar, o acolhimento e a excelência. O salão oferece um ambiente leve, alegre e

sofisticado, com preços acessíveis e as melhores marcas do mercado, como Joico, Truss e Senscience. Entre os serviços mais procurados, destaca-se o cuidado especial com noivas — maquiagem e penteados personalizados, sempre com carinho e atenção aos detalhes.

Apesar de todo o talento e experiência acumulados, o maior desafio enfrentado por Flaubert foi vencer a si mesmo — especialmente o medo de empreender. “Fui encorajado pelas minhas clientes, que sempre diziam: ‘aonde você for, eu vou’”, relembra. Foi essa confiança e lealdade que o impulsionaram a dar o passo decisivo rumo ao próprio negócio.

Sua maior inspiração é o filho, Bernardo Pietro, o grande amor da sua vida. “Faço tudo com amor, para que ele tenha em mim um exemplo e

siga sempre pelo caminho do bem”, afirma com emoção.

Hoje, o Dellas se destaca como um salão completo, oferecendo serviços de cabeleireiro, maquiagem, manicure, estética facial e corporal, bronzamento e muito mais. Tudo é feito com dedicação, pontualidade e, acima de tudo, amor — valores que guiam a marca desde o primeiro dia. “Me orgulho da minha presteza em sempre satisfazer o que as mulheres pedem. Faço questão de oferecer mais do que beleza: ofereço cuidado, escuta e acolhimento.”

E, para outras pessoas que sonham em empreender, Flaubert deixa um recado sincero e inspirador:

“Acredite na força que vem do seu EU. Tenha fé em Deus. E não tenha medo de recomeçar.”

ESPAÇO
DELLAS
BELEZA E ESTÉTICA

73.9 9832-9671 @flauberthviana

A portrait of Lorena Moraes, a woman with long dark hair, wearing a black strapless top and a gold chain necklace. She is smiling and looking slightly to the right. The background is a dark red wall with a geometric pattern of thin lines and dots.

LORENNA MORAES

Transformando desafios em oportunidades

Natural de Ilhéus, Lorena Moraes construiu uma história marcada por coragem, resiliência e a incansável busca por fazer acontecer. Administradora e diretora de empresas, sua jornada empreendedora começou muito antes dos cargos e títulos: aos 13 anos, ainda na escola, já encontrava formas de gerar sua própria renda. Filha de pais separados, aprendeu cedo que, para conquistar algo na vida, precisaria aprender a fazer. Em uma visita a familiares, aprendeu com uma senhorinha a fazer bombons e ovos de Páscoa para vender. Foi seu primeiro empreendimento: trufas nos corredores da escola e ovos nas épocas festivas. Pouco depois, também atuou como escovista e chegou a dar aulas de dança para pagar seus estudos.

Quando atingiu a maioridade, ingressou na faculdade de Direito. Passou por experiências como CLT, em funções de call center e

reposição de supermercado, mas logo percebeu que não era ali que seu espírito encontrava sentido. “Empreender estava no meu sangue”, afirma. Atuou como auxiliar em escritório, conciliando a vida de estudante com a maternidade, até decidir voltar às vendas, desta vez, moda praia, do infantil ao plus size, no porta a porta.

O contato com o público a levou a abrir a Lovick Boutique, especializada em moda plus size. O negócio nasceu de uma vivência pessoal: na época, Lorena pesava cerca de 130 kg, convivia com a obesidade e queria oferecer conforto e autoestima para outras mulheres que passavam pelo mesmo desafio. A boutique se tornou referência local. Mas, com o avanço da obesidade e os riscos à saúde, Lorena decidiu fazer a cirurgia bariátrica.

O emagrecimento trouxe novas oportunidades, mas também julgamentos

— afinal, vendia um produto que, para muitos, já não representava sua nova realidade. A pandemia agravou o cenário, com comércios fechando, inclusive a academia onde ela encontrava refúgio. Foi aí que surgiu uma nova virada: junto com o marido, assumiu a gestão do CT Evolução, ele como gerente geral e ela na administração e marketing. Em três anos, transformaram o espaço e conquistaram prêmios de qualidade profissional.

Em seguida, Lorena recebeu um convite inesperado: assumir a Revista Os Baianos como diretora de produção e sócia. A alta demanda da revista por eventos a inspirou a criar a Virou Eventos, especializada em produções corporativas, junto a dois sócios. E, como se não bastasse, embarcou em mais um projeto: a Postaê73, voltada ao posicionamento estratégico de empresas nas redes sociais.

@lorennamoraesba @ct_evolucao73 @osbaianosrevista

@virou_eventos_ @postae73

Entre tantos feitos, ela lembra com carinho de momentos marcantes — do reconhecimento das clientes plus size na época da boutique à produção impecável de sua primeira edição da revista, feita do zero. E, se precisasse escolher o que a move, a resposta é imediata: “Minha família. Ver os olhinhos deles brilhando a cada conquista não tem preço.”

Hoje, Loreнна vive dividida entre administração, gestão e marketing, e garante que o que torna tudo único é o amor e a dedicação que coloca em cada projeto. Seus valores giram em torno de um propósito comum: realizar sonhos — seja o de quem busca saúde na academia, o de empresários que almejam visibilidade na revista ou o de empresas que querem encantar no próximo evento.

Seu diferencial, segundo ela, é a “execução” — a capacidade de transformar cada entrega em uma experiência memorável. E sua mensagem para outras mulheres empreendedoras é direta e motivadora:

“Empreender é possível, mesmo que te digam não! Que você não pode, não deve ou não consegue. Se existe uma vontade, existe uma possibilidade.”



Michelle Docio

Michelle Docio

@dociomichelle

Michelle
Docio



ANA
GOMES

Transformando vidas através da beleza e da autoestima

Ana Cleide de Jesus Silva Gomes, conhecida como Ana Gomes, nasceu em Feira de Santana e foi criada em Serrinha, no interior da Bahia. Atualmente, ao lado do esposo e da irmã, ela está à frente da Império Yahweh: a maior e mais completa empresa de cabelos do extremo sul da Bahia, com unidades em Eunápolis, Itabuna, Jequié e Ipiaú.

Desde cedo, Ana sabia que o comum não a atraía. Sempre buscou o diferente e amava inovar — especialmente quando se tratava de transformar o próprio cabelo. Porém, li-

dava com um desafio: seu cabelo crespo e frágil não suportava os processos de alisamento e coloração. Essa experiência pessoal se tornou o ponto de partida para sua futura missão.

Foi em 2017, na cidade de Eunápolis, que Ana e suas irmãs descobriram os métodos de alongamento naturais como uma solução estética e também financeira. A princípio, produziam cachos de fibra Kanekalon apenas para uso pessoal, mas logo passaram a atender outras pessoas da região. Em 2019, veio o ponto de virada: perceberam que aquele

trabalho poderia se transformar em um negócio de família — uma verdadeira missão. Com fé, propósito e determinação, seguiram em frente, e assim nasceu o Império Fashion Hair. Em 2025, a marca evoluiu e passou a se chamar IMPÉRIO YAHWEH, acompanhada das novas frases que os definem e ecoam com profundidade em tudo o que fazem:

“Pais e filhos fluindo juntos’ e ‘Pais e Filhos trabalhando juntos’, ressoaram no nosso coração. Entendemos que a nossa missão é muito mais espiritual do que imaginávamos.”

ESTD 2017
IMPÉRIO  YAHWEH

 @imperioyahwehoficial

Ao longo dessa trajetória, Ana enfrentou desafios, como recursos limitados e a pouca experiência para lidar com o crescimento acelerado. Mas cada obstáculo foi combustível para seguir em frente. Entre as conquistas, uma das mais marcantes foi a participação no Outubro Rosa, doando laces para pacientes oncológicas: um momento que simbolizou o verdadeiro impacto do seu trabalho.

A inspiração para continuar vem de Deus, da família e das transformações que presencia todos os dias na vida dos clientes. A Império Yahweh oferece soluções em beleza e autoestima: alongamentos naturais, laces, próteses, cabelos humanos e orgânicos, além de cosméticos e acessórios afro.

Ana se orgulha especialmente da conexão genuína com seus clientes, oferecendo um atendimento personalizado e humanizado que transforma simples procedimentos em experiências únicas.

Sua mensagem para outras mulheres é clara:

"Para que um sonho se torne real, quatro coisas são fundamentais: um projeto, Deus, projeto, família e foco. Com esses pilares, tudo é possível."

ESTD 2017

IMPÉRIO



YAHWEH



"Mais que receita, consultoria para o crescimento do seu negócio."

Olívia Fernandes é chef de cozinha, especialista em gastronomia funcional, professora, barista, empreendedora à frente da Olie Boutique Gourmet, também atua como consultora em alimentos & bebidas.

Com uma trajetória marcada por dedicação, estudo e prática, une experiência e estratégia em suas consultorias para impulsionar negócios gastronômicos.

Com proposta personalizada, pensada para quem deseja crescer, inovar e se destacar em um mercado cada vez mais competitivo.

A vivência em laboratórios, pesquisas, viagens e anos de prática resultou em uma metodologia própria, que integra técnica, criatividade e gestão.

Mais do que receitas, Olívia oferece direcionamento e soluções que impulsionam resultados reais para empreendedores da gastronomia.

@chefoliviafernandes



DRA.
CAMILE
MORAES

Fé, Estética e Propósito em Cada Transformação

Natural de Itabuna e atualmente à frente da Slimm Clinic em Itapé, a Dra. Camile Moraes é um exemplo de como coragem, fé e propósito podem transformar não apenas uma carreira, mas muitas vidas. À frente de uma clínica de estética, saúde e bem-estar que já se tornou referência no interior da Bahia, Camile construiu sua trajetória com esforço, sensibilidade e uma profunda conexão com o que acredita.

A história começou em meio a dúvidas, medos e à vontade de mudar não só o próprio corpo, mas a vida como um todo. Cansada de viver situações que não valorizavam seu potencial, ela encontrou na estética um caminho de transformação — algo que ia além da beleza e tocava diretamente na autoestima e na

identidade das pessoas.

Inspirada por um antigo sonho da época da faculdade, ela decidiu abrir sua própria clínica. Em 10 de fevereiro de 2019, nascia a Slimm Clinic. O ponto de virada veio quando decidiu investir, com recursos limitados, em seu primeiro equipamento de estética avançada. Mesmo sem garantias, confiou na própria dedicação e no propósito que guiava sua missão.

Como toda empreendedora, enfrentou grandes desafios — e a pandemia foi um dos maiores. Pouco tempo após abrir as portas, precisou fechá-las por tempo indeterminado, sem saber como seguir. Mas não desistiu. Reestruturou os atendimentos, manteve o vínculo com as clientes à distância e criou

novas formas de oferecer cuidado. Reinventou pacotes e estratégias, sem perder a essência de acolhimento.

Outro obstáculo importante foi o aprendizado diário sobre como gerir um negócio. Sem manual, ela precisou assumir vários papéis: gestora, vendedora, estrategista e profissional da estética. Em cada função, manteve um compromisso: oferecer um atendimento de excelência, com empatia e verdade.



73. 3026 7660 @slimmclinic.itb • @dracamilemoraes

Av. Fernando Cordier • 250 • Beira Rio • Itabuna
Atendemos também em Itapé



Aos poucos, as conquistas começaram a se concretizar. A aquisição da primeira tecnologia de ponta para depilação definitiva foi um marco. A partir dali, ficou claro que sua clínica não poderia se limitar ao básico. Hoje, a Slimm Clinic oferece o que há de mais moderno no mercado: tratamentos com Endolaser, Thulium, tecnologias micro e macrofocadas, criolipólise turbinada, remoção de tatuagens e micropigmentação, tratamentos íntimos femininos e protocolos personalizados para diversas disfunções da pele.

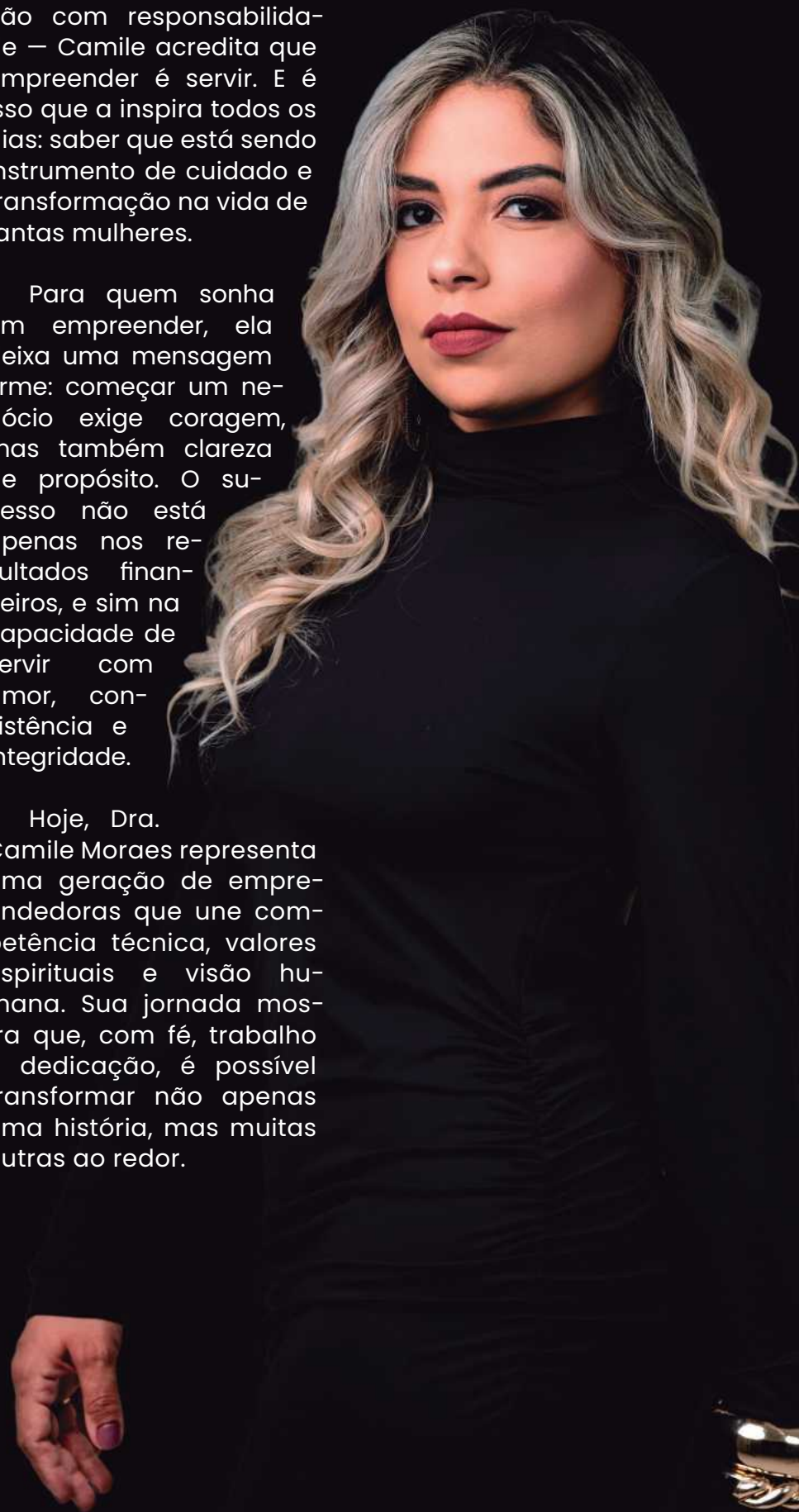
Mas o grande diferencial da clínica não está apenas nos equipamentos. Está na forma de tratar cada cliente: como alguém único, precioso, digno de cuidado integral. Mais do que estética, a Slimm Clinic entrega acolhimento e transformação. A missão é clara: devolver autoestima, despertar confiança e cuidar da criação de Deus com amor e responsabilidade.

Guiada por valores sólidos — como excelência com propósito, valoriza-

ção da identidade, empatia, fé, ética e inovação com responsabilidade — Camile acredita que empreender é servir. E é isso que a inspira todos os dias: saber que está sendo instrumento de cuidado e transformação na vida de tantas mulheres.

Para quem sonha em empreender, ela deixa uma mensagem firme: começar um negócio exige coragem, mas também clareza de propósito. O sucesso não está apenas nos resultados financeiros, e sim na capacidade de servir com amor, consistência e integridade.

Hoje, Dra. Camile Moraes representa uma geração de empreendedoras que une competência técnica, valores espirituais e visão humana. Sua jornada mostra que, com fé, trabalho e dedicação, é possível transformar não apenas uma história, mas muitas outras ao redor.



Ajatto

Sua marca nasceu para deixar uma marca. Estamos aqui para garantir que ela seja inesquecível.

Seja vestindo sua equipe com uniformes que transmitem propósito, criando brindes que seus clientes guardam com carinho, imprimindo materiais gráficos que transbordam profissionalismo, ou banners e adesivos que impactam, nossa dedicação é total.



Profissionalismo em cada detalhe. Da primeira impressão de um cartão de visita à divulgação massiva de um panfleto.

Sua marca na mão do seu cliente. Brindes criativos e úteis que geram lembrança, constroem fidelidade e fortalecem sua imagem.



Vista sua marca, una sua equipe. Camisas e uniformes personalizados que marcam presença com estilo e durabilidade.

Sua empresa em total destaque. Banners e adesivos que atraem, informam e, acima de tudo, vendem.



WATHSAAP
☎ 73 98851-9538



INSTAGRAM
@ajattografica

☎ 73 3026-1137

✉ ajattograficarapida@gmail.com
RUA FRANCISCO FERREIRA, 357, BAIRRO DE FÁTIMA
(NA RUA DO COLÉGIO CISO)



Cuidar por fora, curar por dentro

Natural de Itaguara (MG) e atualmente radicada em Itabuna (BA), Mayara Resende construiu sua trajetória na estética com paixão, dedicação e coragem para inovar. Sua história começou no salão de beleza da mãe, onde deu os primeiros passos no universo da beleza. O ponto de virada ocorreu ao se mudar para Itabuna, quando trouxe para a região a técnica de alongamento fio a fio — novidade que rapidamente conquistou espaço e abriu portas para o crescimento do seu negócio.

Como toda empreendedora, Mayara enfrentou grandes desafios, e o mais marcante deles foi a gestão de pessoas. Aprender a liderar equipes e equilibrar diferentes perfis exigiu dela não apenas organização, mas sensibilidade e constante evolução. Cada obstáculo, no entanto, fortaleceu sua visão de negócio e reafirmou sua missão:

transformar vidas por meio do cuidado estético.

Ao longo de sua jornada, coleciona conquistas que a enchem de orgulho. Entre elas, representar o Brasil na Itália, em um evento da renomada marca Biotek, e palestrar em São Paulo sobre sua técnica, mostrando que talento, disciplina e coragem podem levar uma empreendedora para além das fronteiras.

A inspiração para seguir vem de perto: seu esposo, que é fonte de apoio e motivação, acompanhando de perto cada passo dessa trajetória de superação e crescimento.

Hoje, à frente de um espaço completo, Mayara oferece um leque de serviços que vai da cabeça aos pés — salão de beleza, embelezamento do olhar, estética facial e corporal. Mais do que procedimentos, ela acredita em experiências que unem cuidado externo e

bem-estar interno. “Quando cuidamos por fora, também curamos por dentro”, afirma, resumindo o propósito que guia sua marca.

Seu maior orgulho é o diferencial de autenticidade e naturalidade que imprime em cada atendimento. Para ela, estética não é sobre padrões, mas sobre valorizar a beleza única de cada pessoa, realçando sua melhor versão com respeito e delicadeza.

A mensagem que deixa para outras mulheres é simples, mas poderosa:

“Comecem com o que têm! “Sempre é dia de começar”.

Com sua trajetória de determinação e inovação, Mayara Resende mostra que empreender é um ato de coragem, mas também de amor — amor pelo que faz e pelas pessoas que transforma a cada dia.



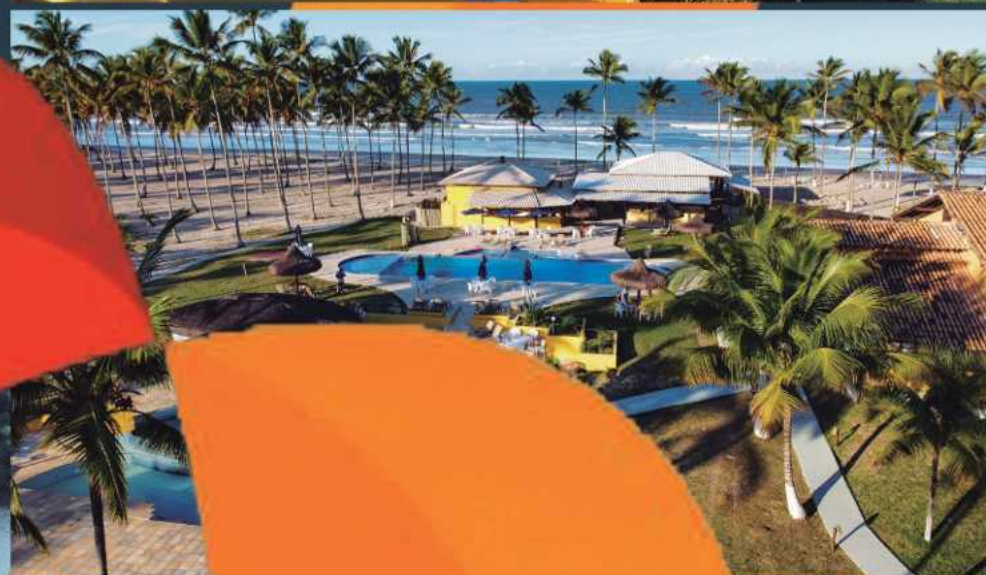
Rua Amazonas, 150, Jardim Vitória, Itabuna



MA
KAI
RA

BEACH
RESORT

O PARAÍSO
NUNCA FOI
TÃO SEU



@makairabeachresort

Contato Reservas 0800 600 8088 Contato Recepção 73. 9 9922-9739

Av. Beira Mar, Km 06, Praia Norte, Canavieiras-BA

A portrait of Sirlene Rocha, a woman with long dark hair, wearing a white button-down shirt and a black skirt. She is smiling and looking towards the camera. The background is a solid reddish-pink color with a faint silhouette of a woman's head and shoulders.

SIRLENE
ROCHA

Paixão, propósito e cuidado que transformam.

Natural de Santo Antônio de Jesus, vinda de Guarapari (ES), e hoje empreendendo há três anos em Canavieiras, Sirlene Rocha construiu sua história movida por paixão e fé, acreditando que cada desafio é uma oportunidade disfarçada. Sua jornada começou de forma simples: revendendo linhas home care e atendendo clientes porta a porta. Mas o verdadeiro ponto de virada veio quando decidiu cursar Estética e Terapia Capilar e transformar em realidade o sonho de ter seu próprio espaço.

“Eu sempre acreditei que, onde muitos veem dificuldades, Deus nos permite enxergar possibilidades.”

Um dos momentos mais marcantes de sua

trajetória foi a decisão de sair de uma pequena sala ao lado de sua casa para abrir um Studio de alto padrão no centro da cidade. Mais do que um salão, ela queria criar um novo conceito: um espaço moderno, climatizado, com ambiente slim, pensado para oferecer aconchego e uma experiência única às clientes.

Empreender em uma cidade pequena nunca foi fácil. Sirlene precisou quebrar barreiras e provar que havia espaço para crescer. Hoje, seu Studio oferece tratamentos capilares na área da terapia, além de escovas, realinhamento e selagem capilar, estética facial, design de sobrancelhas, atendendo mulheres que desejam se sentir cada dia mais belas.

O diferencial que a enche de orgulho é o comprometimento e a dedicação com que cuida de cada cliente. Para ela, mais do que tratar cabelos, seu trabalho é uma forma de tocar vidas:

“Eu sei que Deus me guiou até aqui por um propósito: derramar amor em forma de cuidado. Sempre sonhei com um ambiente que proporcionasse leveza e relaxamento, e Deus permitiu que eu realizasse esse sonho.”

Sua maior inspiração vem de Deus, sua primazia, e de sua família, que a apoia em cada etapa dessa caminhada. O brilho nos olhos das clientes ao final de cada transformação é o combustível que a move diariamente.



Sirlene Rocha
ESTÉTICA E TERAPIA CAPILAR

73.9 9849-8580

@studiosirlenerocha

Às mulheres que sonham em empreender, Sirlene deixa uma mensagem poderosa:

“Nunca desistam. Por mais impossível que pareça, cada sacrifício vale a pena. Coloquem Deus sempre em primeiro lugar, acreditem, insistam e não desistam. No tempo certo, tudo se realiza.”

VALDERLY
ARAUJO
SANTIAGO
MARTINELLI

Moda com muito
estilo e conforto

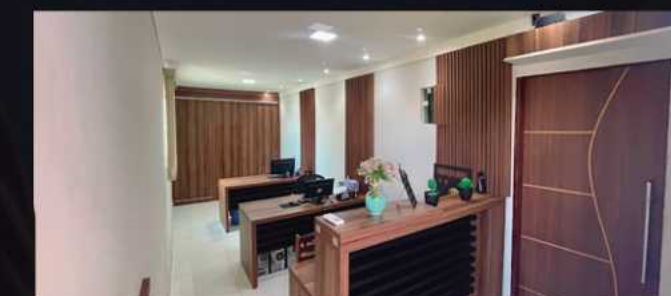
Actual
MODAS

 @actual_modaas.modafeminina

Av. Professor Assis Gonçalves, nº1191/B • Canavieiras

 LEO SANT[®]
ASSESSORIA CONTÁBIL

CONFIANÇA QUE SE
CONTABILIZA HÁ
MAIS DE 20 ANOS



 @leosantcontabilidade

R. Juarez Távora, 1042, São Caetano, Itabuna

**DRA.
NAOMY
FRANÇA**

Um olhar clínico que transforma autoestima em beleza real

Natural de Ilhéus, cidade onde nasceu e escolheu construir sua carreira, a Dra. Naomy França é um nome que vem se destacando na área da Harmonização Facial, especialmente por seu olhar clínico apurado, sua técnica precisa e um compromisso claro com a naturalidade e individualidade de cada paciente.

Mas, por trás dos resultados impressionantes e das transformações que encantam, existe uma história de coragem, superação e fé no próprio potencial. A jornada empreendedora de Naomy começou no momento em que ela decidiu que não seguiria apenas os caminhos já abertos por outros, mas traçaria sua própria trilha no universo da estética e da odontologia.

O grande divisor de águas aconteceu em 2023, quando, ainda jovem e cheia de ideias, decidiu dar

um passo ousado: abrir o próprio consultório. "Foi assustador no início. Começar do zero é sempre desafiador, mas esse processo me fez acreditar em mim mesma. Poder atender do meu jeito, no meu tempo, focando no que realmente acredito, foi a melhor decisão da minha vida profissional", conta.

Hoje, Dra. Naomy atende com um propósito claro: melhorar a autoestima das pessoas por meio de uma harmonização facial natural, segura e personalizada. O consultório, com foco em perfiloplastia — técnica que trabalha a harmonia entre nariz, boca e mento com o uso de ácido hialurônico — é um reflexo de sua dedicação e sensibilidade. "Não padronizo rostos. Meu trabalho é evidenciar o que cada pessoa tem de mais bonito. Cada tratamento é único."

O caminho, no entanto, não foi simples. Os desafios

começaram logo no início da carreira, tanto financeiros quanto emocionais. Investir em especializações, residências e cursos em capitais exigiu muito — tempo fora de casa, recursos escassos e muita resiliência. Mas a vontade de trazer o melhor da estética moderna para Ilhéus sempre foi maior. "Eu sabia onde queria chegar e sabia também que meus pacientes mereciam o melhor."

Um dos momentos mais marcantes de sua trajetória foi a inauguração do seu consultório, que ela guarda com carinho como símbolo de um sonho realizado. Mais ainda foi a emoção de, em 2024, celebrar o primeiro ano do espaço, com uma base sólida de pacientes, muitas delas retornando para novas etapas e ainda indicando amigas e familiares. "Criamos uma rede de confiança, e isso não tem preço."



Dra. Naomy França

REABILITAÇÃO ORAL | HARMONIZAÇÃO FACIAL

☎ 73.9 8249-0347

📷 @dra.naomyfranca



Hoje, Dra. Naomy oferece muito mais do que procedimentos estéticos. Seu consultório é um espaço em que pessoas se reconectam com sua autoimagem e descobrem uma beleza mais confiante e verdadeira. Ela acredita que seu grande diferencial está em uma habilidade natural: enxergar exatamente o que precisa ser realçado em cada rosto. "Sempre tive o olhar clínico para perceber como a harmonização facial poderia beneficiar cada pessoa mediante suas queixas e necessidades. E essa percepção guia todo o meu trabalho."

Os pilares que sustentam sua atuação são claros: naturalidade, segurança e individualidade. Não se trata de transformar, e sim de realçar aquilo que já existe em cada paciente. Seu propósito é fazer com que cada mulher se sinta mais bonita sem deixar de ser ela mesma.

E para outras mulheres que sonham em empreender, especialmente na área da estética, Dra. Naomy deixa uma mensagem firme:

"O empreendedorismo feminino exige coragem, principalmente em áreas que lidam com a imagem. Invistam em excelência técnica e nunca deixem de estudar. Não tenham medo de apostar em vocês mesmas. Cada curso, cada produto de qualidade, cada equipamento é um investimento no seu sonho — e na autoestima de quem você

atende."



Dra. Naomy França
REABILITAÇÃO ORAL | HARMONIZAÇÃO FACIAL



A melhor vista com mais sabor!

A chef Thiára Novaes é sinônimo de talento, sabor e empreendedorismo. À frente do restaurante Mirantes Marina, recebeu o prestigiado prêmio de Melhor Moqueca da Bahia e foi destaque no quadro Panela de Bairro com sua aclamada Maxixada Terra e Mar.

Além da gastronomia, Thiára atua com excelência na realização de sonhos, oferecendo o espaço Mirantes Marina para casamentos e eventos, onde também assina a assessoria e o cerimonial com sua empresa Mirantes Marina Eventos.

**THIÁRA
NOVAES**

• Sócia Proprietária e Chef do Restaurante Mirantes Marina

• Assessora e Cerimonialista de Casamento — Mirantes Marina Eventos



Mirantes
MARINA

73. 9 9925-1504

@mirantesmarina

Praia do Costa, Itacaré

A portrait of Glaucia Maciel, a woman with long dark hair, smiling. She is wearing a red ribbed top and a dark blue blazer. She has a gold chain necklace, a watch on her left wrist, and rings on her fingers. The background is a dark grey gradient.

GLAUCIA MACIEL

A collage of three images showing modern interior design: a kitchen, a living room with a sofa, and a bedroom with a bed.

Transformando desafios em oportunidades e sonhos em realidade

Glaucia Batista Maciel dos Santos, conhecida simplesmente como Glaucia Maciel, nasceu em São Paulo e hoje constrói sua história empreendedora em Itabuna, onde se consolidou como referência no segmento de móveis planejados.

Sua jornada teve uma virada marcante em meio a um período desafiador: durante a pandemia, enquanto lidava com a dolorosa perda de seu pai e finalizava o doutorado, Glaucia sentiu que era hora de dar um novo rumo à sua vida. Foi nesse momento que decidiu empreender ao lado do esposo, acreditando que poderiam ir além de uma marcenaria

de fundo de quintal.

“Meu maior desafio foi convencer meu esposo de que poderíamos crescer e, ao mesmo tempo, aprender a administrar um negócio no qual eu nunca havia trabalhado. Mas quando se tem propósito, o medo dá lugar à coragem”.

Determinada, Glaucia enfrentou cada obstáculo com resiliência e hoje lidera uma empresa voltada especialmente ao público de alto padrão, que se destaca pela honestidade, pelo uso de materiais exclusivos — como o MDF de alto padrão, único na região —, pelo suporte de um arquiteto especializado para decisões personalizadas e pelo certi-

ficado de licença ambiental, sendo a única marcenaria de Itabuna a conquistá-lo. Sempre em busca de inovação, participa ativamente de cursos e feiras exclusivas do setor moveleiro em todo o Brasil, levando o que há de mais moderno para seus clientes.

Entre as conquistas que marcam sua trajetória, Glaucia destaca o reconhecimento de seu trabalho pela própria Revista Os Baianos e a oportunidade de atender um público que jamais imaginou alcançar. Mas o que realmente a inspira é sua maior motivação: sua filha, Maria Eduarda, razão de sua dedicação diária e do desejo constante de evoluir.

SMART Home

Entre em Contato

Para saber mais sobre a Smart Home Móveis Planejados e seus serviços, entre em contato:

73. 9 9124-2395 @smarthomeba_

Rua Eugênio Teixeira Leal, 230, Góes Calmon



SMART
Home

“Cada móvel que entregamos carrega não apenas design e funcionalidade, mas também valores que me guiam: honestidade, transparência e respeito. Nosso maior orgulho é transformar ideias em ambientes que refletem histórias e realizam sonhos”.

Para outras mulheres

que sonham em empreender, Glaucia deixa uma mensagem poderosa:

“Acreditem no seu potencial! Empreender é mais que abrir um negócio, é descobrir uma força interior que você nem imaginava ter. O caminho exige coragem e persistência, mas ver seus sonhos tomando forma é uma rea-

lização indescritível. Dê o primeiro passo — a ação cura o medo e te aproxima da vida que você merece”.

Hoje, Glaucia Maciel celebra cada conquista com a certeza de que desafios são trampolins para o crescimento e que acreditar em si mesma foi o passo mais importante da sua jornada.

BK

DRA. BRIHGYDA KALLED

ODONTOLOGIA E ESTÉTICA

Sorrisos, coragem e propósito



Natural de Coaraci e atuando em Canavieiras, a cirurgiã-dentista Brihgyda Kalled, especialista em Harmonização Orofacial e Ortodontia, construiu sua trajetória unindo técnica, fé e amor pelo que faz. Formada em 2019, iniciou atendendo em diferentes locais até que, em 2021, abriu seu próprio consultório. O ponto de virada veio com uma oportunidade inesperada que, após oração, ela entendeu ser o momento certo para empreender.

O início foi marcado por insegurança e pelo desafio de administrar um negócio sem planejamento estruturado. Entre atendimentos, gestão e captação de clientes, vieram dias de incerteza que se transformaram em aprendizado, reforçando sua crença de que fé e persistência abrem portas.

Suas maiores conquistas incluem o sonho realizado do consultório e a conclusão das especializações, que exigiram disciplina e renúncia a momentos em família. Inspirada pela força da mãe, Lilian, e da tia, Érika, ela acredita que seu trabalho vai muito além de alinhar sorrisos ou realçar faces: é sobre desenvolver autoestima, confiança e bem-estar, tratando cada paciente como único e respeitando a sua essência.

No consultório, alia odontologia e estética avançada, com seu diferencial: atendimento humanizado e resultados naturais que preservam a identidade de cada pessoa. Seus valores são claros: fé, humanização, excelência, ética e aprendizado contínuo.

A outras mulheres que sonham em empreender, deixa sua mensagem: “Confie no tempo de Deus. Quando Ele abre uma porta, ninguém pode fechar. Dê o primeiro passo com fé, trabalhe com amor e persevere.”

73.9 9870-5377

@dra.brihgydakalled

Av. Otávio Mangabeira, 683.
Canavieiras-BA

A portrait of Geisly Camboin, a woman with long, dark, wavy hair, wearing a white dress with a yellow geometric pattern and a necklace. She is smiling slightly and looking towards the camera. The background is a dark blue wall with a large, light blue geometric shape.

GE
CAMBOIN

Embalagens que contam histórias

Criatividade, inovação e coragem sempre fizeram parte da vida de Geisly Camboin de Andrade, mais conhecida como Ge Camboin. Natural do Espírito Santo, ela transformou sua paixão por embalagens e personalização em um negócio que vai muito além da impressão: a Gráfica Cartonsul, uma empresa que entrega qualidade, identidade e experiências para cada cliente.

Sua jornada empreendedora começou com a percepção de que as embalagens não são apenas um detalhe, mas verdadeiros cartões de visita capazes de emocionar, valorizar marcas e conectar pessoas. O ponto de

virada foi quando passou a enxergar cada projeto não apenas como um produto gráfico, mas como uma história a ser contada. Dessa visão nasceu a Cartonsul, hoje referência em impressão e personalização na região.

O caminho não foi simples. Ge enfrentou limitações estruturais, instabilidade do mercado e a necessidade constante de investir em tecnologia para se manter competitiva. Mas, em cada desafio, encontrou a chance de se reinventar. Foi assim que transformou obstáculos em aprendizado e construiu a confiança dos clientes, que hoje reconhecem na Cartonsul um parceiro

estratégico para fortalecer suas marcas.

Entre os marcos da trajetória, Ge se orgulha de ver a Cartonsul conquistar espaço e atender empresas de diferentes segmentos, sempre com inovação e acabamento de excelência. Investimentos em máquinas de alta tecnologia — como CTP, Speedmaster, Hot Stamp, Laminadora Automática, Golfragem, Impressão Digital e cortes a laser — abriram novas possibilidades criativas. Cada embalagem que sai da gráfica é resultado da combinação entre equipamentos modernos, processos de qualidade e o talento de uma equipe dedicada.

GRÁFICA
CARTONSUL[®]

73.3613-0865 @graficacartonsul

MAIS QUE EMBALAGENS, IDENTIDADE!

Mais do que máquinas e técnicas, a verdadeira inspiração de Ge está nos clientes. É no brilho dos olhos de quem recebe uma embalagem personalizada que ela encontra motivação para seguir em frente. Sua família e equipe também são parte essencial dessa caminhada: "A força da Cartonsul está nas pessoas que a constroem todos os dias. Somos, de fato, uma família."

Hoje, a Gráfica Cartonsul é reconhecida por unir inovação, acabamento especial e atenção aos detalhes, atendendo desde pequenos empreendedores até grandes empresas. O propósito é claro: transformar ideias em realidade e oferecer embalagens que encantam, fortalecem marcas e criam conexões.

Para Ge, ser uma mu-

lher incrível é justamente isso: acreditar nos sonhos, enfrentar desafios com resiliência e nunca desistir de si mesma. Seu conselho para outras mulheres que desejam empreender é direto e inspirador: "Acredite no seu sonho,

mesmo quando parecer impossível. Empreender é um ato de coragem e amor. Descubra sua força, siga em frente com resiliência e nunca deixe de acreditar no seu potencial."

E assim, Ge Camboin segue escrevendo sua história e ajudando outras marcas a contarem as suas — uma embalagem de cada vez.

GRÁFICA
CARTONSUL®
73 3613-0865  [graficacartonsul](https://www.instagram.com/graficacartonsul)

ROBERTA OLIVEIRA

Roberta Oliveira é uma profissional reconhecida no cenário empresarial e da comunicação no sul da Bahia. Com uma trajetória sólida de mais de 30 anos no ramo da comunicação, construiu uma carreira marcada pela credibilidade, dinamismo e capacidade de liderança.

Atualmente, é gestora de negócios do Grupo iPolítica, onde atua no desenvolvimento estratégico de parcerias e projetos de comunicação. Também desempenha o papel de executiva de vendas da Revista OsBaianos, veículo consolidado que valoriza a cultura, o empreendedorismo e as histórias inspiradoras da região.

Além disso, Roberta Oliveira ocupa a função de diretora de eventos da Associação Comercial e Empresarial de Itabuna (ACI), contribuindo ativamente para o fortalecimento do associativismo e para a promoção de ações que estimulam o desenvolvimento econômico local.

Fora do ambiente corporativo, Roberta é mãe de três filhos, papel que desempenha com a mesma dedicação, resiliência e amor que imprime em sua vida profissional.

Com espírito empreendedor, forte rede de relacionamentos e experiência acumulada ao longo de três décadas, Roberta Oliveira é referência em comunicação, negócios e eventos, sendo uma voz atuante no fortalecimento da economia e da imagem regional.

 [@roberta.mktg](https://www.instagram.com/roberta.mktg)

MÁRCIA ROCHA

Escutar, cuidar, transformar.

Nascida em Ipiaú, com raízes firmes em Itabuna e atualmente vivendo em Ilhéus, no sul da Bahia, Márcia Quely Rocha — ou simplesmente Márcia Rocha — é uma dessas mulheres que carregam em si a força tranquila da transformação. Psicóloga, palestrante, pedagoga por formação e especialista em Transtornos por Uso de Substâncias (TUS), Demências e Psicologia Forense, ela construiu uma trajetória marcada pelo compromisso com a escuta, o cuidado e a ética.

Após anos dedicados à formação acadêmica e atuação intensa em instituições de saúde, incluindo a linha de frente no Hospital Costa do Cacau durante a pandemia da Covid-19 e quatro anos coordenando um hospital psiquiátrico, Márcia decidiu redirecionar sua carreira.

Hoje, atua exclusivamente em sua clínica e na capacitação de equipes, unindo conhecimento técnico com sensibilidade humana — uma combinação que se tornou sua marca registrada.

Sua história é também a de uma mulher que escolheu não apenas estudar, mas mergulhar profundamente na psicologia com responsabilidade e entrega. Vinda de escolas públicas, abraçou com empenho a oportunidade de se dedicar integralmente à faculdade, contando com o apoio decisivo do marido. “Serei eternamente grata por esse gesto, que transformou minha vida”, afirma.

Ao longo da caminhada, vieram prêmios, reconhecimento e palavras que ainda ecoam na memória — como quando pacientes

dizem que ela “salvou suas vidas”. No entanto, foi nas perdas mais íntimas, como a dor de ver sua mãe virar estatística, que Márcia entendeu o verdadeiro alcance da condição humana. “Ali, onde não pude salvar, onde só pude estar, foi onde compreendi o limite e a grandeza do humano”, relembra.

Essa vivência profunda moldou o olhar da profissional que, hoje, se dedica com especial carinho à saúde mental de dois públicos que tocam sua alma: crianças e idosos. Além da atuação clínica, tem investido tempo e afeto na criação de projetos sociais voltados para esses grupos e no desenvolvimento de uma coleção de livros infantis com foco na educação emocional — um material que promete ajudar pais, professores e colegas de profissão.



 @quelyrocha

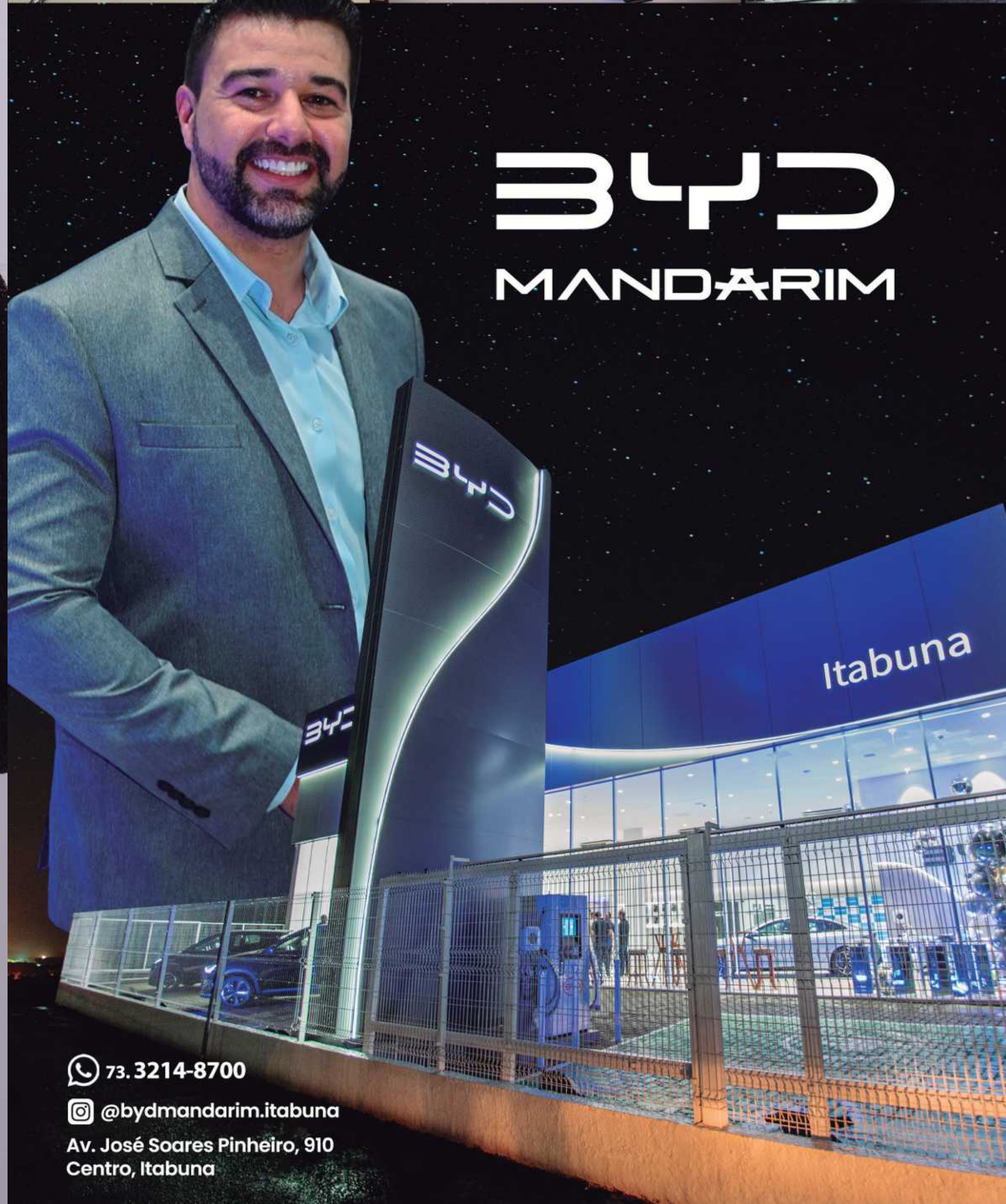
Seu trabalho é pautado por valores claros: empatia, conhecimento, acolhimento e rigor científico. O diferencial que mais a orgulha? "Não tenho hora para atender. Se um paciente entra em crise, saio de madrugada ou deixo qualquer compromisso. O cuidado vem antes de tudo."

Atualmente, também aprofunda seu repertório com a pós-graduação Repensando o Brasil: História, Política e Sociedade, refletindo sobre como os contextos sociais atravessam o sofrimento psíquico e ampliando seu olhar para além dos limites da clínica.

O que a inspira a seguir? "Talvez seja o brilho discreto nos olhos de quem, um dia, já perdeu a esperança. Ou esse chamado silencioso que insiste em dizer: 'vai, tem alguém te esperando'. Continuo porque escutar me sustenta, a troca me transforma e o amor me reconstrói."

Para outras mulheres que sonham em empreender, Márcia deixa uma mensagem potente: "Não é fácil, mas é libertador. Num mundo machista e misógino, temos que ocupar nossos espaços. Mulher, se você sente o chamado, vá. Empreender é abrir caminho, acreditar na sua voz mesmo quando ela treme. É errar, recomeçar, insistir. E, quando o medo vier, porque ele virá, lembre-se de que ousar também é uma forma de cura".

Com propósito firme e coração sensível, Márcia Rocha segue construindo pontes onde antes havia muros, reafirmando todos os dias que cuidar é, acima de tudo, um ato de coragem.



73.3214-8700

@bydmandarim.itabuna

Av. José Soares Pinheiro, 910
Centro, Itabuna

A portrait of Tamires Andrade, a woman with long dark hair, smiling and wearing a white sleeveless top, a diamond necklace, and a gold bracelet. She is positioned on the left side of the page.

TAMIRES ANDRADE

Raízes que florescem em cosméticos sustentáveis

Tamires Andrade é uma jovem empreendedora de Ilhéus, Bahia, que vem transformando ingredientes da Mata Atlântica em produtos de beleza com propósito. Criadora da marca “Amêndoas da Terra”, Tamires lidera uma linha de cosméticos que valoriza a biodiversidade local e une, de forma harmoniosa, natureza, funcionalidade e inovação.

Sua trajetória no empreendedorismo começou com um objetivo simples: pagar a faculdade. Foi vendendo bolos que ela deu seus primeiros passos. Aos poucos, percebeu que havia muito mais do que uma necessidade financeira — havia potencial, criatividade e vontade de crescer. Foi assim que nasceu a semente da empreendedora que viria a

criar uma marca conectada com o território e com o meio ambiente.

Um dos maiores desafios enfrentados por Tamires foi conquistar reconhecimento como empresária. “Ser vista com autoridade empresarial e não apenas como uma menina querendo chamar atenção” exigiu coragem, consistência e muita entrega. Hoje, ela não só comanda um negócio com identidade própria, como se tornou inspiração para outras mulheres que também sonham em empreender.

Entre os marcos mais importantes da sua trajetória está a valorização dos produtos criados e desenvolvidos na própria região. Cada item da sua linha carrega um pedaço da terra em que

nasceu, e o diferencial que mais a orgulha é exatamente esse: a funcionalidade da vegetação local aplicada em cosméticos eficazes, sustentáveis e cheios de identidade.

Na “Amêndoas da Terra”, o cuidado vai além da estética. Tamires acredita que o lucro e a sustentabilidade podem e devem caminhar lado a lado. Sua missão é oferecer produtos que façam bem ao corpo, à alma e ao planeta — um compromisso que se reflete na escolha criteriosa das matérias-primas e no respeito às riquezas da Mata Atlântica.

amêndoas
da terra ...

 @eu_tamiresandrade  @amendoasdaterra



Quando perguntada sobre o que a inspira a continuar, ela responde com firmeza: “Eu mesma! Passei a ser minha própria inspiração”. Uma declaração que traduz a força de quem aprendeu a confiar no próprio caminho, a se reinventar e a seguir em frente mesmo diante dos desafios.

E, para outras mulheres que também sonham em empreender, Tamires deixa um recado direto e poderoso: “Comece, pois o começo é a base de um futuro certo! Você só vai saber o quanto valeu a pena tentando, insistindo e lutando por aquilo em que acredita.”

Com raízes fortes e visão de futuro, Tamires Andrade segue semeando transformação — e colhendo reconhecimento com os pés firmes na terra que a inspira.

amêndoas
da terra ...



Quem é top se encontra aqui!



TOPGAN

73.9 9121-3882 @topganoficial

YASMINE
SILVA

Hoje, a Ideal Prime oferece soluções completas: seguros de veículos, planos de saúde, seguros empresariais, consórcios e proteção financeira, sempre com atendimento personalizado e foco nas reais necessidades de cada cliente.

Seus valores são claros: cuidado, respeito, transparência e confiança. Yasmine se orgulha especialmente da expansão do seu atendimento a todo o território nacional, prova da credibilidade conquistada ao longo dos anos.

Às mulheres que sonham em empreender, ela deixa uma mensagem inspiradora:

"Cultive uma visão estratégica. Sonhar é importante, mas é o planejamento e a coragem que transformam sonhos em realidade. Trace objetivos, conheça seu público e construa um caminho sólido. A visão de futuro é o que impulsiona cada passo. Siga em frente!"

A especialista que transforma proteção em confiança

Natural de Itabuna, Yasmine Silva encontrou no mercado de seguros não apenas uma profissão, mas um propósito: garantir segurança e tranquilidade para pessoas e empresas em todo o território nacional. Hoje, à frente da Ideal Prime Corretora de Seguros, ela soma mais de uma década de experiência e conquistas, fruto de determinação, visão estratégica e compromisso com um atendimento verdadeiramente humano.

Sua história começou cedo, em 2010, quando, aos 18 anos, deu os primeiros passos no setor. O ponto de virada veio com sua formação na Escola de Negócios e Seguros (ENS), que lhe pro-

porcionou uma base sólida e aprofundou seu conhecimento técnico, impulsionando a visão empreendedora que daria origem ao seu próprio negócio.

"Com a Ideal Prime, quis ir além da venda de produtos. O que oferecemos é confiança, planejamento e cuidado com o que as pessoas têm de mais valioso."

Ao longo da jornada, Yasmine precisou enfrentar o grande desafio da transformação digital do setor. Com o avanço do atendimento online, investiu em tecnologia para oferecer agilidade e personalização sem abrir mão da humanização — característica que sempre

marcou seu trabalho.

Um dos momentos mais marcantes foi o lançamento da Ideal Prime, que simbolizou não apenas independência profissional, mas também o início de uma trajetória pautada por ética, transparência e crescimento.

A inspiração para seguir em frente vem de ver clientes protegidos e amparados em momentos decisivos:

"A fidelidade dos nossos clientes é o maior reconhecimento. Saber que eles nos procuram não só para contratar seguros, mas também para se sentirem seguros e orientados é o que me motiva diariamente."



IDEALPrime
SEGUROS E BENEFÍCIOS



CHRISLAINE GIROTTO
CABELEIRA/EMPRESARIA
ITABUNA-BA

"Quero expressar minha admiração e gratidão pelo excelente trabalho de Yasmine, da Ideal Seguro. Além de uma profissional extremamente competente, ela cuida com dedicação e responsabilidade de tudo relacionado aos meus seguros, tanto dos veículos quanto do plano de saúde. Sempre muito atenciosa, disponível em todos os momentos, clara nas informações e rápida na resolução de qualquer situação. É uma tranquilidade saber que estou sendo bem assistida por alguém em quem confio plenamente. Recomendo de olhos fechados, uma excelente profissional!!!!"



HELDER ANDRADE
MÉDICO
JUNDIAI - SP

"Ser cliente on-line da Yasmine, corretora de seguros, superou minhas expectativas. Mesmo à distância, tenho acesso a um atendimento ágil, personalizado e resolutivo. A praticidade de poder contratar seguros, esclarecer dúvidas ou resolver qualquer demanda pelo celular, sem precisar me deslocar ou enfrentar filas, faz toda a diferença na minha rotina.

O atendimento é sempre eficiente e humanizado, a Yasmine é muito preparada para orientar e oferecer as melhores opções de acordo com minhas necessidades. A sensação é de segurança e confiança, mesmo sem contato presencial.

Recomendo esse modelo de atendimento a quem busca praticidade, economia de tempo e um serviço de qualidade, com o conforto de resolver tudo onde quer que esteja."



CÁTIA FARIAS
GERENTE AIKON HYUNDA
ITABUNA-BA

"Ter parceiros de negócios que compartilham os mesmos valores que nós é fundamental para garantir a excelência no atendimento ao cliente. E é exatamente isso que encontramos na Ideal Seguros: uma equipe comprometida, proativa e extremamente responsável.

Além de oferecer condições comerciais atrativas, o grande diferencial está na confiança que a empresa transmite — tanto para nós, quanto para os nossos clientes. A segurança e a agilidade no atendimento tornam essa parceria ainda mais sólida e estratégica para o nosso negócio.

É uma grande satisfação contar com esse suporte, que reforça o nosso compromisso com um serviço de qualidade e com o bem-estar dos nossos clientes. Seguimos confiantes e certos de que ainda teremos muitos resultados positivos juntos.



NERIANE FERREIRA - MESTRA
EM LETRAS - PROFESSORA
ERICK FERREIRA - MAJOR CORPO DE BOMBEIROS
ISABELA FERREIRA - ESTUDANTE
ITABUNA

"Yasmine é muito mais que uma corretora de seguros. É amiga, protetora e extremamente cuidadosa com os clientes!

Há quatro anos, vivenciei uma situação envolvendo a perda total de um carro, em que Yasmine, com sua doçura e segurança, ajudou em todas as burocracias que envolviam aquele processo. De forma empática e sempre acolhedora, é uma felicidade saber que temos sua presença em nossas vidas."



RAUL ESTRELA
PRODUTOR E POLÍTICO
ITAJUIPE-BA

"Contar com a ideal seguros é contar com a confiança e clareza, na venda de seus produtos e no desenrolar. Costumo dizer, Mine faça o que for melhor pra mim, cobertura total e com a melhor opção. Confio de olhos fechados. Assim a mais de 15 anos acontece. Tenho afirmando sempre... não ligarei pra o 0800 eu gritarei por socorro aqui no seu Waths... e assim é quando preciso. Indico, recomendo e não me arrependo, isso faz a diferença."



Vânia Luiza Magalhães
Fonoaudióloga
Salvador-BA

"Sou cliente de Yasmine há uns 14 anos. Ser cliente dela me traz uma tranquilidade, uma segurança em saber que posso contar e confiar em sua disponibilidade e competência a qualquer momento. Como já precisei de soluções urgentes, e ela sempre esteve pronta a resolver.

Com toda essa confiança em seu trabalho, eu a indico, como já indiquei, para pessoas conhecidas minhas.



IVAN LOPES
CORRETOR DE IMÓVEIS
PORTO SEGURO E REGIÃO

"Yasmine passando só para agradecer ao seu atendimento e principalmente seu pós venda, sempre que precisei acionar meu seguro, você prontamente me atendeu resolvendo tudo! Sempre que souber vou indicar seu serviço!"



Larissa Anunciação
NEUROPSICOPEDAGOGA CLÍNICA E INSTITUCIONAL

Transformando vidas pela educação inclusiva

LARISSA ANUNCIAÇÃO

A história de Larissa Anunciação, neuropsicopedagoga e psicopedagoga, é guiada por fé, amor e propósito. Cada passo de sua trajetória foi sustentado por Deus, pelo carinho dos filhos e pela missão de transformar vidas pela educação inclusiva.

Conciliar maternidade, estudos e profissão foi um grande desafio, mas com resiliência encontrou equilíbrio entre

ser mãe e crescer como mulher e profissional. "Minha força vem de Deus e dos meus filhos, que me lembram todos os dias por que nunca desistir", afirma.

Para ela, ser uma mulher incrível é reconhecer a própria luz mesmo nas tempestades, ser forte sem perder a sensibilidade e inspirar outras a voarem alto. Sua maior conquista é transformar desafios em degraus e sua vocação em missão, levando esperança a crianças e famílias.

Mais que profissão, sua jornada é um chamado para semear fé e transformar histórias. Inspirada pelo amor, deixa um conselho: "Acreditem em vocês, caminhem com fé e não deixem que nada limite seus sonhos. Mulheres podem ser tudo o que desejarem."

Sua frase de vida resume sua essência: "Sou guiada por Deus, fortalecida pelo amor dos meus filhos e movida pela certeza de que toda mulher pode escrever a própria história."

@neuropplarissa

LORENA FERREIRA

17 anos de dedicação e inovação no turismo

Com uma trajetória sólida de 17 anos no turismo, Lorena Ferreira construiu uma carreira marcada pela visão estratégica, pela capacidade de gerar resultados e pelo compromisso em transformar experiências em negócios sustentáveis.

Ao longo de quase duas décadas, Lorena se consolidou como gestora comercial do Nauticomar All Inclusive Resort & Beach Club e do Hotel Porto Cálem, em Porto Seguro, duas referências de hospitalidade na Bahia. Sua atuação vai muito além da gestão tradicional: ela conecta equipes, desenha estratégias de vendas e cria campanhas capazes de aproximar o produto do consumidor final, sempre com foco em gerar valor para o destino.

Empreendedorismo no turismo

Movida pelo desejo de compartilhar conhecimento e ampliar sua contribuição para o setor, Lorena fundou a Prime há 14 anos, uma empresa especializada em consultoria e gestão comercial. A proposta é clara: aplicar toda sua expertise em vendas e operação hoteleira para auxiliar negócios a alcançarem sustentabilidade e crescimento.

Além disso, está à frente da 4 Hands, agência de marketing com matriz em Ilhéus e filial em Porto Seguro, onde aplica sua visão de especialista para criar estratégias de comunicação direcionadas ao turismo. A 4 Hands entrega mais que campanhas, entrega uma comunicação voltada para a venda, com linguagem clara, posicionamento diferenciado e foco na performance.

Sua atuação empreendedora também inclui o 2 Du

Coworking, sediado em Ilhéus, que fortalece o ecossistema local de negócios e inovação, e a Revista Destinos, reconhecida como a maior comunicação de capacitação B2B do Brasil voltada para o turismo.

Um olhar estratégico para o futuro

Ao falar sobre sua trajetória, Lorena reforça que cada vez mais sente a necessidade de explorar todo o conhecimento acumulado:

“Acredito que o turismo precisa ser trabalhado com olhar de especialista. Mais do que vender um quarto de hotel, precisamos vender experiências, confiança e relacionamento. Esse é o papel que venho assumindo junto às minhas empresas: transformar conhecimento em resultados concretos.”

Hoje, sua marca está diretamente conectada a sete grandes frentes:

•Prime – Consultoria e Gestão

Comercial (fundada há 14 anos)

•4 Hands – Marketing Estratégico para o Turismo

•Revista Destinos – Maior comunicação de capacitação B2B do turismo no Brasil

•2 Du Coworking – Negócios e Inovação em Ilhéus,

•Nauticomar Resort & Beach Club – Gestão Comercial

•Hotel Porto Cálem – Gestão Comercial

A especialista que inspira o setor

Com visão de negócios, sensibilidade de quem conhece profundamente o mercado e experiência prática adquirida em 17 anos, Lorena Ferreira segue expandindo sua atuação.

Mais do que entregar resultados, ela se posiciona como uma referência em gestão comercial e comunicação estratégica para o turismo, inspirando empresas, destinos e profissionais a alcançarem novos patamares.

 **4 Hands**

 **PRIME**
CONSULTORIA COMERCIAL

 **2DU**
Coworking

 revista **DESTINOS**

 **Nauticomar**
RESORT ALL INCLUSIVE

 **PORTO CÁLEM**
Praia Hotel

 **BEACH CLUB PARADISO**
All Inclusive & Praia

 73. 9 9117-0006  @lorenasferreira  contato@lorenasferreira.com.br

Comunicação e Marketing Estratégico para o Turismo

A 4 Hands nasceu para ser mais do que uma agência: é uma corrente de força e conexão. O nome reflete nosso propósito, quatro mãos que trabalham juntas: os três sócios fundadores e a quarta mão, o cliente, que completa esse elo.

Para nós, marketing não é apenas comunicar. É construir estratégias que vendem, com visão, criatividade e experiência. Cada projeto nasce dessa soma: a bagagem de Lorena Ferreira, com 16 anos no turismo e gestão comercial em hotelaria em Porto Seguro; a expertise de Daisy Sousa, que atuou como diretora de mídias na gestão pública; e o olhar inovador de Wally Ricardo, especialista em audiovisual com entregas internacionais.

Essa união é o que torna a 4 Hands diferente, um marketing pensado de forma estratégica, idealizado para gerar impacto e resultado real para destinos, empresas e o trade turístico.

Com bases em Ilhéus e Porto Seguro, a 4 Hands é a parceira que transforma visão em ação e marcas em experiências que permanecem.

comercial@4handscompany.com.br

+55 (73) 98188-2023

@4hands_company



4 Hands

A marca que veste e presenteia com personalidade



THREE
brindes & uniformes

71.9 9955-7512

@three_brindes @three_uniformes



**MARINA
CAMBOIM**

TREND

Agência Digital

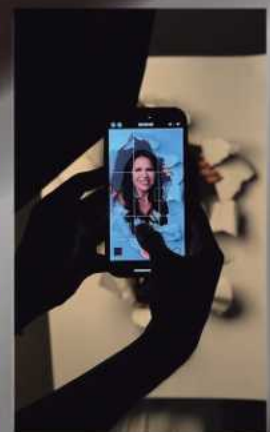
A paixão que se tornou propósito

Marina Lucena Camboim, 25 anos, natural de Itabuna-BA, estudante de Publicidade e Propaganda, decidiu transformar sua paixão pela comunicação em propósito. E assim nasceu a TREND. Hoje, Marina é quem idealizou e conduz a agência com inovação e autenticidade — mas ela não caminha sozinha. Amigos e familiares que acreditaram no projeto desde o início fazem parte da equipe, provando que quando talento se soma à confiança, os resultados são ainda maiores. Na TREND, cada marca é uma história.

E tudo isso com o apoio de um estúdio moderno, pronto para dar vida a qualquer ideia. Mais do que seguir tendências, queremos criar conexões reais. Porque a TREND não é apenas uma agência — é um movimento de criatividade, ousadia e autenticidade.

 73.9 9850-2665

 @trendagenciadigital



Sua marca é nossa tendência

TROFÉU INOVAÇÃO EMPRESARIAL

REVISTA
BAIANOS

O luxo da noite celebra o valor de
quem inova com consistência.

Baile da Vogue

20/11 em Canavieiras
27/11 em Itabuna



Um troféu com o selo de quem
realmente entende de performance.



Google Ads

REVISTA BAIANOS



Fábio
Carvalho



Lorena
Moraes

Edição Mulheres Incríveis | Outubro 2025

A Revista Os Baianos chega a esta edição com a alma pulsando forte, embalada por um ano que ficará para sempre marcado em nossa história. Desde o primeiro exemplar, nosso compromisso foi valorizar o que a Bahia tem de mais especial: sua gente, sua cultura, sua força empreendedora e sua capacidade de transformar sonhos em realidade. Hoje, ao apresentar a edição Mulheres Incríveis, celebramos não apenas as histórias que estampam estas páginas, mas também toda a caminhada que percorremos até aqui.

2025 tem sido um ano de experiências intensas e transformadoras. Em cada imersão e evento promovido pela revista, reafirmamos nossa essência: ser ponte entre pessoas, ideias e oportunidades. Vivemos momentos de partilha genuína, onde mulheres empreendedoras, líderes e visionárias puderam se encontrar, trocar aprendizados e fortalecer laços. Foram encontros que transbordaram inspiração e mostraram, na prática, que juntas somos ainda mais fortes.

As Imersões Mulheres Incríveis, realizadas em diferentes cidades, se tornaram espaços de conexão profunda. Ali, celebramos a força feminina em sua essência, dando voz a histórias de luta, conquistas e sonhos que se multiplicam em todo o estado. Esses encontros não foram apenas eventos, foram experiências de vida, que nos lembraram da importância de apoiar umas às outras, de dividir saberes e de impulsionar novos caminhos.

Além das imersões, estivemos presentes em momentos de grande relevância para o empreendedorismo regional: seminários, palestras, talk shows e encontros estratégicos que mobilizaram centenas de pessoas em torno de um mesmo objetivo — elevar o padrão do que é ser empreendedor na Bahia. O resultado está aqui, refletido em cada página desta edição: histórias reais, de mulheres que ousaram desafiar a roti-

na, quebrar paradigmas e reinventar o próprio destino.

Mas sabemos que o ápice deste ano ainda está por vir. É com entusiasmo que anunciamos: em novembro de 2025, viveremos um dos maiores marcos de nossa trajetória. O Baile Vogue será o cenário para a entrega do Prêmio Inovação Empresarial, um reconhecimento aos empreendedores que se destacaram e ajudaram a impulsionar a economia local, fortalecer a identidade baiana e inspirar novas gerações. Será uma noite de celebração, de reconhecimento e, acima de tudo, de valorização de quem ousa inovar.

A edição Mulheres Incríveis é, portanto, mais do que uma publicação. É um manifesto. Um tributo às mulheres que transformam suas dores em força, suas ideias em negócios, seus sonhos em legado. É também um convite para seguir acreditando que o extraordinário é possível — e que ele nasce do encontro entre talento, dedicação e coragem.

De outubro a novembro, de cada página a cada evento, seguimos escrevendo juntos a história da Bahia empreendedora, criativa e inspiradora. A cada edição, renovamos o nosso propósito de destacar pessoas que não apenas fazem parte dessa história, mas que a constroem todos os dias com paixão e autenticidade.

Que esta edição inspire, motive e emocione. Que ela seja um reflexo da grandeza feminina e também um prelúdio do que viveremos em breve: uma celebração à inovação, ao talento e ao futuro que juntos estamos construindo.

Sejam bem-vindos à edição de outubro da Revista Os Baianos. Sejam bem-vindos a um universo onde o comum dá lugar ao extraordinário, e onde cada página ecoa a voz de mulheres verdadeiramente incríveis.

EXPEDIENTE

Direção Geral:
Fábio Carvalho
Lorena Moraes

Executivo:
Fábio Carvalho
Lorena Moraes

Comercial:
Fábio Carvalho

Projeto e Designer Gráfico:
Agência Território

Fotos:
Flávio Alvarenga, Ítalo Matos,
Antonio Neto, Yago Mesquita e
Agência TREND

Impressão:
Alpha UltraPress

Área de Atuação:
Itabuna, Ilhéus, Canavieiras, Itacaré, Porto Seguro, Eunápolis e
Vitória da Conquista.

Toda a construção da Revista é realizada com produção própria: textos, fotos, anúncios, produção e distribuição.

PARA ANUNCIAR LIGUE:
(73) 98801 1617

@osbaianosrevista

/osbaianosrevista

revistaosbaianos

www.revistaosbaianos.com.br

REVISTA BAIANOS

O LUNDO NESTE O MUNDO DA BAHIA

REVISTA + 100 ANOS



Marina
Camboim

Geisly
Camboim

Lorena
Moraes

Lorena
Ferreira

Elayne
Feldman

Monalisa
Tavares

Arianna
Guimarães


mulheres
INCRÍVEIS